



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
					1
<p>3</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p> <p>Jovenes en Forma NEVHC Clinica de San Fernando 4:00 – 5:30pm</p>	<p>4</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>Cultivando para la Salud LA Care Family Resource 10807 San Fernando Rd. Pacoima, CA 91331 9:00 – 10:30am</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 - 9:30am</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p>7</p> <p>Clases Prenatales (en Grupo) NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p>8</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés)</p>
<p>10</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p> <p>Jovenes en Forma NEVHC Clinica de San Fernando 4:00 – 5:30pm</p>	<p>11</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p> <p>Clase de Asma NEVHC Clinica de Canoga Park 5:00 – 7:30pm</p>	<p>12</p> <p>Cultivando para la Salud NEVHC Clinica de San Fernando 9:30 – 10:30am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p>13</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p>14</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Spanish)</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p>15</p> <p>Para más información, llame a la línea de Educación para la Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español) o visitenos en línea: NEVHC.org</p>



*En NEVHC,
¡Hacemos que las opciones sanas
sean faciles de elegir para las
familias de hoy!*

Locaciones:

NEVHC Canoga Park Health Center
7107 Remmet,
Canoga Park

NEVHC Newhall Health Center
23413 Lyons Ave.,
Newhall

NEVHC Pacoima Health Center
12756 Van Nuys Blvd.,
Pacoima

NEVHC Santa Clarita Health Center
18533 Soledad Canyon Rd.,
Canyon Country

NEVHC San Fernando Health Center
1600 San Fernando Rd.,
San Fernando

NEVHC Sun Valley Health Center
7223 Fair Ave.
Sun Valley

NEVHC Teen Health Center
San Fernando High School
11051 North O'Melveny Ave.,
San Fernando

NEVHC Transition to Wellness
6551 Van Nuys Blvd Suite 201,
Van Nuys

NEVHC Valencia Health Center
23763 Valencia Blvd.,
Valencia, CA

NEVHC Van Nuys Adultos Health Center
14624 Van Nuys Blvd.
(6to piso),
Van Nuys

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>17</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p> <p>Visita al Supermercado Trader Joe's 26517 Bouquet Canyon Rd., Santa Clarita, 91350 10:00 - 11:00am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Van Nuys Adultos 3:00 – 4:00pm (Spanish)</p> <p>Jovenes en Forma Cita Médica Compartida NEVHC Clinica de San Fernando 3:00 – 5:30pm</p>	<p>18</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p> <p>Visita al Supermercado Food 4 Less 8035 Webb Ave. North Hollywood, 91605 10:00 - 11:00am</p> <p>Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Spanish)</p>	<p>19</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 9:30 – 10:30am (Inglés y Español)</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Van Nuys Adultos 3:30 - 4:30pm</p>	<p>20</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Valencia 3:30 - 4:30pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Spanish)</p>	<p>21</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	22
<p>24</p> <p><i>Nochebuena</i></p> 	<p>25</p> <p><i>Día de Navidad</i></p> 	<p>26</p> <p>Controle su Presión NEVHC Transition to Wellness 3:30 - 4:30pm</p>	<p>27</p> <p>Visita al Supermercado Food 4 Less 12765 Van Nuys Blvd Pacoima, 91331 10:00 - 11:00am</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 - 4:30pm</p>	<p>28</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am</p> <p>Visita al Supermercado Food 4 Less 12689 Glenoaks Blvd Sylmar, 91342 10:00 - 11:00am</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p>29</p> <p><i>Siganos en ...</i></p> 
<p>31</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p> 					

Para más información, escriba a Health Education Department@Healthed@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Todas las clases son GRATIS, la mayoría están disponibles en Inglés y Español.
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases están sujetas a cambios, reprogramaciones o cancelaciones sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.

Las clases en color verde son talleres de jardinería GRATIS para la comunidad.

Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.