




Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	<p><b>1</b></p> <p><b>Happy New Year!</b></p> <p><i>¡Feliz Año Nuevo!</i></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Cultivando para la Salud</b> LA Care Family Resource 10807 San Fernando Rd. Pacoima, CA 91331 9:00 – 10:30am</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 - 9:30am</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Clases Prenatales (en Grupo)</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p><b>5</b></p>
<p><b>7</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>HEAL (Vida Activa y Alimentación Sana)</b> LA Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd. Pacoima, CA 91331 10:00 – 11:00am (Clase en Español)</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español)</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés)</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>HEAL (Vida Activa y Alimentación Sana)</b> LA Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd. Pacoima, CA 91331 10:00 – 11:00am (Clase en Español)</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Van Nuys Adultos 3:30 - 4:30pm</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm</p> <p><b>Equipo de Jardineria</b> NEVHC Clinica de San Fernando 12:30 – 1:30pm</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p><b>19</b></p> <p>Para más información, llame a la línea de Educación para la Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español) o visitenos en línea: <a href="http://NEVHC.org">NEVHC.org</a></p>

*En NEVHC,  
¡Hacemos que las  
opciones sanas sean  
faciles de elegir para  
las familias de hoy!*

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>21</b></p>  <p><b>Dia Festivo Martin Luther King</b></p> <p><b>Las Clinicas y Oficinas Corporativas de NEVHC estaran cerradas</b></p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p> <p><b>Comité Asesor de Familias y Pacientes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p> <p><b>Cáncer Cervical</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 2:30pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>HEAL (Vida Activa y Alimentación Sana)</b> LA Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd. Pacoima, CA 91331 10:00 – 11:00am (Spanish)</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> Henry Mayo Fitness &amp; Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30m (Inglés y Español)</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Transition to Wellness 3:30 – 4:30pm</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Valencia 3:30 – 4:30pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Español)</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am – 4:00pm</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Clase de Asma</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:30pm</p>

<p><b>28</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 8:30am – 4:00pm</p> <p><b>HEAL (Vida Activa y Alimentación Sana)</b> Vaughn Family &amp; Community Center Pacoima, CA 91331 8:30 – 9:30am (Clase en Español)</p> <p><b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p><b>Jovenes en Forma</b> NEVHC Clinica de Pacoima 4:00 – 5:30pm</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>HEAL (Vida Activa y Alimentación Sana)</b> LA Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd. Pacoima, CA 91331 10:00 – 11:00am (Clase en Español)</p> <p><b>Manejando la Diabetes</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 – 10:30am</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm</p>	<p><i>Siganos en...</i></p> 	
--	---	--	--	---	--

**Locaciones:**

- NEVHC Clinica de Canoga**  
7107 Remmet,  
Canoga Park
- NEVHC Clinica de Newhall**  
23413 Lyons Ave.,  
Newhall
- NEVHC Clinica de Pacoima**  
12756 Van Nuys Blvd.,  
Pacoima
- NEVHC Clinica de  
Santa Clarita**  
18533 Soledad Canyon Rd.,  
Canyon Country
- NEVHC Clinica de  
San Fernando**  
1600 San Fernando Rd.,  
San Fernando
- NEVHC Clinica de  
Sun Valley**  
7223 Fair Ave.,  
Sun Valley
- NEVHC Teen HC**  
San Fernando High School  
11051 North O'Melveny  
Ave., San Fernando
- NEVHC Transition to  
Wellness**  
6551 Van Nuys Blvd  
Suite 201,  
Van Nuys
- NEVHC Clinica de  
Valencia**  
23763 Valencia Blvd.,  
Valencia, CA
- NEVHC Clinica de  
Van Nuys Adultos**  
14624 Van Nuys Blvd  
(6to piso),  
Van Nuys

Para más información, escriba a [Health Education Department@Healthed@NEVHC.org](mailto:Health Education Department@Healthed@NEVHC.org)  
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).  
Visítenos también en línea: [NEVHC.org](http://NEVHC.org).

Todas las clases son GRATIS, la mayoría estan disponibles en Inglés y Español.  
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases están sujetas a cambios, reprogramaciones o cancelaciones sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.

Las clases en color verde son talleres de jardineria GRATIS para la comunidad.

Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.