



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Locaciones:</p> <p>NEVHC Clínica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p>NEVHC Clínica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p>NEVHC Clínica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd. Pacoima</p> <p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd. Pacoima</p> <p>NEVHC Clínica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p>NEVHC Clínica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p>	<p>NEVHC Clínica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p>NEVHC Clínica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave. San Fernando</p> <p>NEVHC TTW- Clínica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd Suite 201, Van Nuys</p> <p>NEVHC Clínica de Valencia 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p>NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd. (6to Piso) Van Nuys</p> <p>NEVHC Clínica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd. Van Nuys</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <p>Cultivando para la Salud LA Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd. Pacoima 9:00 – 10:30am</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Pacoima 8:30 - 9:30am</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Pacoima 9:30 – 11:30am (Clase en Español)</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>3</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de Pacoima 9:30 – 11:30am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 12:50 – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>4</p> <p>Cultivando para la Salud 8:30 – 10:30am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima, CA</p>
<p>6</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para más información, llame al (818) 270 – 9508</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 7:00pm</p>	<p>7</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 8:30am – 11:30am Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Newhall 9:30 – 11:00am</p>	<p>8</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 1:00pm – 3:00pm (Clase en Inglés)</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p>9</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Pacoima 9:30 – 11:30am (Clase en Español)</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p>	<p>10</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español)</p> <p>Elija la Salud NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:00 – 10:30am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 12:50 – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>11</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés)</p>

Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org O visítenos en línea: www.NEVHC.org

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>13</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al (818) 270 – 9508</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 7:00pm</p>	<p>14</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 8:30am – 11:30am Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>15</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 1:00pm – 3:00pm (Clase en Inglés)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm</p>	<p>16</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Pacoima 9:30 – 11:30am (Clase en Español)</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Valencia 3:30 - 4:30pm</p>	<p>17</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 12:50 – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>18</p>
<p>20</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 7:00pm</p>	<p>21</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de San Fernando 8:30am – 11:30am Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Cultivando para la Salud NEVHC Clínica de San Fernando 9:30 – 10:30am</p>	<p>22</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 1:00pm – 3:00pm (Clase en Inglés)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Transición al Bienestar 3:30 - 4:30pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia 3:30 – 4:30pm (Inglés/Español)</p>	<p>23</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Pacoima 9:30 – 11:30am (Clase en Español)</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Español)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de San Fernando 3:30 - 4:30pm</p> <p>Clase de Asma NEVHC Clínica de Van Nuys para Niños 5:00pm – 7:30pm</p>	<p>24</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de San Fernando 12:50 – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>25</p>
<p>27</p> <p>Las Clínicas y Oficinas Corporativas de NEVHC estarán cerradas</p> 	<p>28</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 8:30am – 11:30am Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clínica de San Fernando 10:30am – 12:00pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Pacoima 5:30 – 6:30pm (Clase en Español)</p>	<p>29</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 1:00pm – 3:00pm (Clase en Inglés)</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de Sun Valley 6:00pm – 7:30pm (Clase en Español)</p>	<p>30</p> <p>Tomando Control NEVHC Clínica de Pacoima 9:30 – 11:30am (Clase en Español)</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p>	<p>31</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas información, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de San Fernando 12:50 – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><i>Síguenos en...</i></p> 

Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (Disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org O visítenos en línea: www.NEVHC.org

Todas las clases son GRATIS, la mayoría están disponibles en Inglés y Español.
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases están sujetas a cambios, reprogramaciones o cancelaciones sin previo aviso.
Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.
Las clases en color verde son talleres de jardinería GRATIS para la comunidad.
Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.