



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>Locaciones:</b></p> <p><b>NEVHC Clinica de Canoga Park</b> 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p><b>NEVHC Clinica de Newhall</b> 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p><b>NEVHC Clinica de Pacoima</b> 12756 Van Nuys Blvd. Pacoima</p> <p><b>NEVHC Pacoima</b> Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd. Pacoima</p>	<p><b>NEVHC Clinica de San Fernando</b> 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p><b>NEVHC Clinica de Santa Clarita</b> 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> <p><b>NEVHC Clinica de Sun Valley</b> 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p><b>NEVHC Clinica de Adolescentes</b> San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave. San Fernando</p>	<p><b>NEVHC TTW- Clinica Transición al Binestar</b> 6551 Van Nuys Blvd Suite 201, Van Nuys</p> <p><b>NEVHC Clinica de Valencia</b> 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p><b>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos</b> 14624 Van Nuys Blvd. (6to Piso) Van Nuys</p> <p><b>NEVHC Clinica de Van Nuys pediatria</b> 7138 Van Nuys Blvd. Van Nuys</p>	<p><b>Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org O visitenos en línea: www.NEVHC.org</b></p>		<p><b>1</b></p> <p><b>Cultivando para la Salud</b> 8:30 – 10:30am Vaughn Family &amp; Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima, CA</p>
<p><b>3</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 11:30am Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p><b>Tomando Control</b> NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 1:00pm – 3:00pm (Clase en Inglés)</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 6:00pm – 7:30pm</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30am - 9:30am</p> <p><b>Cultivando para la Salud</b> LA Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd, Pacoima, CA 91331 9:00am – 10:30am</p> <p><b>Tomando Control</b> NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:30am (Clase en Español)</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Elija la Salud</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 10:30am</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 12:50pm – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Pacoima 10:00am – 11:00am (Clase en Inglés)</p>
<p><b>10</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 11:30am Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p><b>Tomando Control</b> NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 1:00pm – 3:00pm (Clase en Inglés)</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30pm – 6:30pm (Clase en Inglés)</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 6:00pm – 7:30pm</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30pm - 4:30pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30pm - 4:30pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de San Fernando 5:30pm – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00am – 10:00am (Clase en Español)</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 12:50pm – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>15</b></p>

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>17</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 11:30am Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Cultivando para la Salud</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 10:30am</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 3:30pm – 4:30pm</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 6:00pm – 7:30pm</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Valencia 3:30pm - 4:30pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de San Fernando 5:30pm – 6:30pm (Clase en Español)</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Elija la Salud</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 10:30am</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 12:50pm – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>22</b></p>
<p><b>24</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Visita al supermercado Trader Joe's</b> 26517 Bouquet Canyon Rd. Santa Clarita, CA 91350 10:00am - 11:00am</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 11:30am Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Visita al supermercado Food 4 Less</b> 8035 Webb Ave. North Hollywood, CA 91605 10:00am - 11:00am</p> <p><b>Comité Asesor de Familias y Pacientes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:30am – 12:00pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> NEVHC Clinica de Pacoima 5:30pm – 6:30pm (Clase en Español)</p> <p><b>Clase de Asma</b> NEVHC Clinica de Canoga Park 5:00pm – 7:30pm</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p><b>Coma Saludable, Viva Saludable</b> Henry Mayo Fitness &amp; Health 24525 Town Center Drive, Valencia 3:30pm – 4:30pm (Ingles/Español)</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC TTW -Clinica Transición al Bienestar 3:30pm - 4:30pm</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 6:00pm – 7:30pm (Clase en Español)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Visita al supermercado Food 4 Less</b> 12765 Van Nuys Blvd Pacoima, CA 91331 10:00am - 11:00am</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de San Fernando 3:30pm – 4:30pm</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Controle su Diabetes</b> NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p><b>Visita al supermercado Food 4 Less</b> 12689 Glenoaks Blvd Sylmar, CA 91342 10:00am - 11:00am</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 12:50pm – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>29</b></p> <p><i>Siganos en...</i></p> <p></p>

Para más información, escriba a Health Education Department@Healthed@NEVHC.org  
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).  
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Todas las clases son GRATIS, la mayoría están disponibles en Inglés y Español.  
¡Los niños son bienvenidos!  
Las clases están sujetas a cambios, reprogramaciones o cancelaciones sin previo aviso.  
Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.  
Las clases en color verde son talleres de jardinería GRATIS para la comunidad.  
Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.

*¡En NEVHC, hacemos que las opciones sanas sean fáciles de elegir para las familias de hoy!*



NEVHC is a Joint Commission accredited, licensed community health center and is certified as a Primary Care Medical home.



For CalFresh information, call 1-877-847-3663. Funded by USDA SNAP-Ed, an equal opportunity provider and employer. Visit [www.CaChampionsForChange.net](http://www.CaChampionsForChange.net) for healthy tips.