




Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1	2 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al (818) 270 – 9508.	3	4  de Julio Dia Festivo las clinicas de NEVHC estaran cerradas	5	6
8 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508. Jovenes En Forma NEVHC Clinica de San Fernando 3:00 pm – 4:30pm	9 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Tomando Control NEVHC Clinica de Sun Valley 9:30am – 11:30am	10 Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Fernando San 10:00am – 12:00pm Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)	11 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm Controle su Presión NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)	12 Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508. Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español) Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	13 Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés) Clase de Asma NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:30pm
15 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508. Jovenes En Forma NEVHC Clinica de San Fernando 3:00 pm – 4:30pm	16 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Tomando Control NEVHC Clinica de Sun Valley 9:30 – 11:30 am	17 Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm Clases Prenatales NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm	18 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Grupo de Jardineria NEVHC Clinica de San Fernando Cuarto de Conferencia A 12:30-1:30pm Controle su Presión NEVHC Clinica de Valencia 3:30 - 4:30pm	19 Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508. Elija la Salud NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	20

Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org O visitenos en línea: www.NEVHC.org

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>22</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Jovenes En Forma NEVHC Clinica de San Fernando 3:00 pm – 4:30pm</p>	<p>23</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am –12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Tomando Control NEVHC Clinica de Sun Valley 9:30am – 11:30am</p> <p>Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)</p>	<p>24</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30pm (Inglés y Español)</p> <p>Controle su Presión NEVHC TTW -Clinica de Transición al Bienestar 3:30 - 4:30pm</p>	<p>25</p> <p>Controle su Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Español)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 - 4:30pm</p>	<p>26</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Cultivando para la Salud NEVHC Clinica de Pacoima 11:30am – 1:30pm</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>27</p> <p><i>Siganos en...</i></p> 
<p>29</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p>	<p>30</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am –12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Tomando Control NEVHC Clinica de Sun Valley 9:30am – 11:30am</p> <p>Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p>	<p>31</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p>	<p>Locaciones:</p> <p>NEVHC Clinica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p>NEVHC Clinica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p>NEVHC Clinica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd. Pacoima</p> <p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd. Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p>NEVHC Clinica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> <p>NEVHC Clinica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p>NEVHC Clinica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave. San Fernando</p>	<p>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd Suite 201, Van Nuys</p> <p>NEVHC Clinica de Valencia 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd. (6to Piso) Van Nuys</p> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd. Van Nuys</p>

Para más información, escriba a Health Education Department @Healthed@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Todas las clases son GRATIS la mayoría están disponibles en Inglés y Español.
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases están sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.

Las clases en color verde son talleres de jardinería GRATIS para la comunidad.

Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.



Northeast Valley Health Corporation
a californiahalth center



NEVHC is a Joint Commission accredited, licensed community health center and is certified as a Primary Care Medical home.



For CalFresh information, call 1-877-847-3663. Funded by USDA SNAP-Ed, an equal opportunity provider and employer. This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP

En NEVHC ¡Hacemos que las opciones sanas sean fáciles de elegir para las familias de hoy!