



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>2</p> <p><i>Happy Labor Day!!</i> </p> <p>¡Feliz Día del Trabajo!</p> <p>Las Clinicas y Oficinas Corporativas de NEVHC estaran cerradas</p>	<p>3</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>4</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p>	<p>5</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 - 9:30am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Cultivando para la Salud L.A. Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd, Pacoima, CA 91331 9:00-10:30am</p>	<p>6</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Diabetes 101 NEVHC Clinica de San Fernando 9:30 – 11:30am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>7</p> <p>Cultivando para la Salud Dia de Jardineria y Tienda de Productos Frescos 8:30 – 10:30am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima, CA</p>
<p>9</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p>	<p>10</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>11</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p>12</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p>13</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español)</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>14</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés)</p>
<p>Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org O visitenos en línea: www.NEVHC.org</p>					
<p>16</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508</p>	<p>17</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Cultivando para la Salud NEVHC Clinica de San Fernando 9:30-10:30am</p> <p>Prevención de Cáncer de la Prostata NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 – 4:30pm</p>	<p>18</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm</p>	<p>19</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:30pm – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Valencia 3:30 - 4:30pm</p>	<p>20</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p>Elija la Salud NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>21</p>

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado												
<p>23</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Visita al supermercado Trader Joe's 26517 Bouquet Canyon Rd. Santa Clarita, CA 91350 10:00 - 11:00am</p>	<p>24</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508</p> <p>Visita al supermercado Food 4 Less 8035 Webb Ave. North Hollywood, CA 91605 10:00 - 11:00am</p> <p>Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)</p>	<p>25</p> <p>Coma Saludable, Viva Salusable Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30pm (Clase en Ingles y Español)</p> <p>Controle su Presión NEVHC TTW -Clinica de Transición al Bienestar 3:30 - 4:30pm</p> <p>Clase de Asma NEVHC Clinica de Sun Valley 5:00pm – 7:30pm</p>	<p>26</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Visita al supermercado Food 4 Less 12765 Van Nuys Blvd Pacoima, CA 91331 10:00 - 11:00am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Spanish)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 - 4:30pm</p>	<p>27</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p>Visita al supermercado Food 4 Less 12689 Glenoaks Blvd Sylmar, CA 91342 10:00 - 11:00am</p> <p>Cultivando para la Salud y Tienda de Productos Frescos NEVHC Clinica de San Fernando 11:30am – 1:30pm</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>28</p> <p><i>Siganos en...</i></p> 												
<p>30</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p>			<p>Locaciones:</p> <table border="0"> <tr> <td> <p>NEVHC Clinica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p> </td> <td> <p>NEVHC Clinica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> </td> <td> <p>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd Suite 201, Van Nuys</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>NEVHC Clinica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p> </td> <td> <p>NEVHC Clinica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> </td> <td> <p>NEVHC Valencia HC 23763 Valencia Blvd., Valencia, CA</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>NEVHC Clinica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd. Pacoima</p> </td> <td> <p>NEVHC Clinica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> </td> <td> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd (6to Piso), Van Nuys</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd. Pacoima</p> </td> <td> <p>NEVHC Clinica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave., San Fernando</p> </td> <td> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd Van Nuys, CA 91405</p> </td> </tr> </table>			<p>NEVHC Clinica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p>	<p>NEVHC Clinica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p>	<p>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd Suite 201, Van Nuys</p>	<p>NEVHC Clinica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p>	<p>NEVHC Clinica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p>	<p>NEVHC Valencia HC 23763 Valencia Blvd., Valencia, CA</p>	<p>NEVHC Clinica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd. Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p>	<p>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd (6to Piso), Van Nuys</p>	<p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd. Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave., San Fernando</p>	<p>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd Van Nuys, CA 91405</p>
<p>NEVHC Clinica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p>	<p>NEVHC Clinica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p>	<p>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd Suite 201, Van Nuys</p>															
<p>NEVHC Clinica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p>	<p>NEVHC Clinica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p>	<p>NEVHC Valencia HC 23763 Valencia Blvd., Valencia, CA</p>															
<p>NEVHC Clinica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd. Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p>	<p>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd (6to Piso), Van Nuys</p>															
<p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd. Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave., San Fernando</p>	<p>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd Van Nuys, CA 91405</p>															

Para más información, escriba a Health Education Department@Healthed@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Todas las clases son GRATIS la mayoría estan disponibles en Inglés y Español.
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases estan sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.

Las clases en color verde son talleres de jardineria GRATIS para la comunidad.

Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.

En NEVHC ¡Hacemos que las opciones sanas sean faciles de elegir para las familias de hoy!



Northeast Valley Health Corporation
a californiahalth center



NEVHC is a Joint Commission accredited, licensed community health center and is certified as a Primary Care Medical home.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite <http://calfresh.dss.ca.gov/healthyliving/Home>.