



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>Locaciones:</p> <p>NEVHC Clinica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p>NEVHC Clinica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p>NEVHC Clinica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima</p> <p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd., Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p>NEVHC Clinica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> <p>NEVHC Clinica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p>NEVHC Clinica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave., San Fernando</p>	<p>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd., Suite 201, Van Nuys</p> <p>NEVHC Valencia HC 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd., (6to Piso), Van Nuys</p> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys</p>		<p>1</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:30pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Cultivando para la Salud 1:30 – 3:00pm Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima</p>	<p>2</p>
<p>4</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p>	<p>5</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 - 9:30am</p> <p>Alimentación Sana, Vida Activa - Cultivando para la Salud LA Care Family Resource Ctr 10807 San Fernando Rd, Pacoima, CA 91331 9:00-10:30am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>8</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español)</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:30pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>9</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés)</p>
<p>11</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>12</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>13</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Clase de Asma NEVHC Clinica de Newhall 5:00pm – 7:30pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p>14</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Inglés)</p>	<p>15</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Para mas informacion, llame al (818) 270 – 9508.</p> <p>Elija la Salud NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:30pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>16</p>

**Para más información,
llame a la línea de
Educación de Salud
(disponible en Inglés
y Español) al
(818) 270 – 9508 ó
HealthEd@NEVHC.org
O visitenos en línea:
www.nevhc.org.**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
18 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	19 Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 8:30am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Cultivando para la Salud NEVHC Clinica de San Fernando 9:30-10:30am Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)	20 Coma Saludable, Viva Saludable Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30pm (Clase en Ingles y Español) Clases Prenatales NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm	21 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 3:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de Valencia 3:30 - 4:30pm Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clinica de San Fernando 5:30–6:30pm (Clase en Español)	22 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Pacoima 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 9:30am – 11:30pm Cultivando para la Salud NEVHC Clinica de Sun Valley 11:30am – 1:30pm Clases Prenatales NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	23 <i>Siganos en...</i> 
25 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	26 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am	27 Prevencion de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 12:00pm Controle su Presión NEVHC TTW - Clinica de Transición al Bienestar 3:30 - 4:30pm	28 Las clínicas de NEVHC estaran cerradas para Celebrar el Día de Acción de Gracias 	29 Las clínicas de NEVHC estaran cerradas para Celebrar el Día de Acción de Gracias 	30

Para más información, escriba a Health Education Department@Healthed@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Todas las clases son GRATIS la mayoría están disponibles en Inglés y Español.
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases están sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.

Las clases en color verde son talleres de jardinería GRATIS para la comunidad.

Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.

*At NEVHC, we make the healthy choice
the easy choice for today's families!*