



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
2	3 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	4	5 Controle su Presión NEVHC Clínica de Pacoima 8:30 - 9:30am Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:30am – 4:00 pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Cultivando para la Salud L.A. Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd, Pacoima, CA 91331 9:00-10:30am	6 Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508 Elija la Salud NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 9:30 – 11:30am Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	7 Cultivando para la Salud 8:30 – 10:30am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima
9 Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508	10 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Clases de Asma NEVHC Clínica de Canoga Park Health Center 5:00 - 7:30pm	11 Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)	12 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:00am – 3:30pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clínica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm Controle su Presión NEVHC Clínica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)	13 Clases Prenatales NEVHC Clínica de Pacoima 9:00am – 12:00pm Clase disponible en individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español) Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de San Fernando 9:30 – 11:30am Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508	14 Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Pacoima 10:00 – 11:00am (Clase en Inglés)
<p>Todas las clases son GRATIS la mayoría están disponibles en Inglés y Español. ¡Los niños son bienvenidos!</p> <p>Las clases están sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso. Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC. Las clases en color verde son talleres de jardinería GRATIS para la comunidad. Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.</p>					

Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org O visitenos en línea.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>16</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al (818) 270 – 9508.</p> <p>Visita al supermercado Trader Joe's 26517 Bouquet Canyon Rd. Santa Clarita, CA 91350 10:00 - 11:00am</p>	<p>17</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Cultivando para la Salud NEVHC Clínica de San Fernando 9:30-10:30am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)</p> <p>Visita al supermercado Food 4 Less 8035 Webb Ave. North Hollywood, CA 91605 10:00 -11:00am</p> <p>Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clínica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p>	<p>18</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30pm (Clase en Inglés y Español)</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm</p>	<p>19</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:00am – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p>Visita al supermercado Food 4 Less 12765 Van Nuys Blvd Pacoima, CA 91331 10:00 - 11:00am</p> <p>Coma Saludable, Viva Saludable NEVHC Clínica de San Fernando 5:30 – 6:30pm (Clase en Español)</p>	<p>20</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Pacoima 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Elija la Salud NEVHC Clínica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Visita al supermercado Food 4 Less 12689 Glenoaks Blvd Sylmar, CA 91342 10:00 - 11:00am</p>	<p>21</p>
<p>23</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>24</p> <p>Las clínicas de NEVHC estarán cerradas para Celebrar la Navidad</p> 	<p>25</p> <p>Las clínicas de NEVHC estarán cerradas para Celebrar la Navidad</p>	<p>26</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clínica de San Fernando 3:30 - 4:30pm</p>	<p>27</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Pacoima 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clínica de Pacoima 9:30am – 11:00am</p> <p>Cultivando para la Salud- Tienda de Productos Frescos NEVHC Clínica de San Fernando 11:30am – 1:30pm</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>28</p> <p><i>Siganos en...</i></p> 
<p>30</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clínica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>31</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clínica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>Locaciones</p> <p>NEVHC Clínica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p>NEVHC Clínica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p>NEVHC Clínica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima</p> <p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd., Pacoima</p> <p>NEVHC Clínica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p>NEVHC Clínica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> <p>NEVHC Clínica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p>NEVHC Clínica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny San Fernando</p> <p>NEVHC TTW- Clínica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd., Suite 201, Van Nuys</p> <p>NEVHC Valencia HC 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p>NEVHC Clínica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd., (6to Piso), Van Nuys</p> <p>NEVHC Clínica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys</p>			

Para más información, escriba a Health Education Department@Healthed@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.