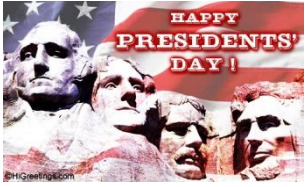
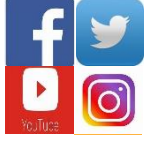




Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>Locaciones:</p> <p>NEVHC Clinica de Canoga Park 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p>NEVHC Clinica de Newhall 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p>NEVHC Clinica de Pacoima 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima</p> <p>NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd., Pacoima</p>	<p>NEVHC Clinica de San Fernando 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p>NEVHC Clinica de Santa Clarita 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> <p>NEVHC Clinica de Sun Valley 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p>NEVHC Clinica de Adolescentes San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave., San Fernando</p>	<p>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar 6551 Van Nuys Blvd., Suite 201, Van Nuys</p> <p>NEVHC Valencia HC 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 14624 Van Nuys Blvd., (6to Piso), Van Nuys</p> <p>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys</p>	<p>Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org visitenos en línea.</p>		<p>1</p> <p>Cultivando para la Salud- Día de Jardinería-Tienda de Productos Frescos 8:30 – 10:30am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima, CA</p>
<p>3</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al (818) 270 – 9508.</p>	<p>4</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Manejo Personal de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 8:30 – 10:30am</p>	<p>5</p> <p>Manejo Personal de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 4:00 – 5:30pm</p>	<p>6</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 - 9:30am</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 11:00am</p> <p>Cultivando para la Salud L.A. Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd, Pacoima, CA 91331 9:00-10:30am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>7</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p>8</p>
<p>10</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al:(818) 270 – 9508.</p>	<p>11</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Manejo Personal de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 8:30 – 10:30am</p>	<p>12</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p> <p>Manejo Personal de la Diabetes NEVHC Clinica de Pacoima 4:00 – 5:30pm</p>	<p>13</p> <p>Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 11:00am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm</p> <p>Controle su Presión NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p>	<p>14</p> <p>Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español)</p> <p>Elija la Salud NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am</p> <p>Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p>15</p>

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
17 Las clinicas de NEVHC estaran cerradas para Celebrar el Día de los Presidentes. 	18 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Cultivando para la Salud NEVHC Clinica de San Fernando 9:30-10:30am Manejo Personal de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 8:30 – 10:30am	19 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm Clase de Asma NEVHC Clinica de Newhall 5:00pm – 7:30pm HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana NEVHC Clinica de Pacoima 5:00–6:00pm (Clase en Ingles.)	20 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 11:00am Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de Valencia 3:30 - 4:30pm	21 Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	22 <i>Siganos en...</i> 
24 Clases Prenatales NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	25 Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Manejo Personal de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 8:30 – 10:30am Comité Asesor de Familias y Pacientes NEVHC Clinica de San Fernando 10:30am – 12:00pm Jovenes en Forma NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 pm – 5:00pm HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)	26 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Henry Mayo Fitness & Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30pm (Clase en Inglés y Español) Controle su Presión NEVHC Clinica Transición al Bienestar 3:30 - 4:30pm	27 Prevención de la Diabetes NEVHC Clinica de San Fernando 9:30am – 11:00am Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Controle su Presión NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 - 4:30pm	28 Clases Prenatales NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. Cultivando para la Salud- Tienda de Productos Frescos NEVHC Clinica de Sun Valley 11:30am – 1:30pm Clases Prenatales (Individuales) NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.	29 <i>En</i> NEVHC <i>¡Hacemos que las opciones sanas sean faciles de elegir para las familias de hoy!</i>

Para más información, escriba a Health Education Department@Healthed@NEVHC.org
 O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
 Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Todas las clases son GRATIS la mayoría estan disponibles en Inglés y Español.
 ¡Los niños son bienvenidos!

Las clases estan sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.

Las clases en color verde son talleres de jardineria GRATIS para la comunidad.

Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.



Northeast Valley Health Corporation
 a californiahalth+ center



NEVHC is a Joint Commission accredited, licensed community health center and is certified as a Primary Care Medical home.



Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite <http://calfresh.dss.ca.gov/healthyliving/Home>.