



Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>2</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al (818) 270 – 9508.</p>	<p><b>3</b> <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>		<p><b>5</b> <b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Pacoima 8:30 - 9:30am <b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am <b>Diabetes 101</b> NEVHC Clinica de Pacoima 10:30am – 11:30am <b>Cultivando para la Salud</b> L.A. Care Family Resource Center 10807 San Fernando Rd, Pacoima, CA 91331 9:00-10:30am <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p><b>6</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p><b>7</b> <b>Cultivando para la Salud- Día de Jardinería-Tienda de Productos Frescos</b> 8:30 – 10:30am Vaughn Family &amp; Community Center 11201 Herrick Avenue Pacoima, CA</p>
<p><b>9</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p><b>10</b> <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p>	<p><b>11</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 5:30 – 6:30pm (Clase en Inglés)</p>	<p><b>12</b> <b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 3:30 - 4:30pm <b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 3:30 - 4:30pm</p>	<p><b>13</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 10:00am (Clase en Español) <b>Nutrición de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	
<p><b>16</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Manejo Personal de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 11:00am <b>Niños en Forma</b> NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 pm – 5:30pm</p>	<p><b>17</b> <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Cultivando para la Salud</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:30-10:30am</p>	<p><b>18</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 10:00am – 6:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508 <b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos 3:30 - 4:30pm <b>Clase de Asma</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 5:00pm – 7:30pm <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> NEVHC Clinica de Pacoima 5:00–6:00pm (Clase en Inglés)</p>	<p><b>19</b> <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de Valencia 3:30 - 4:30pm</p>	<p><b>20</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508. <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p>	<p><b>21</b></p>

**Para más información, llame a la línea de Educación de Salud (disponible en Inglés y Español) al (818) 270 – 9508 ó HealthEd@NEVHC.org.**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p><b>23</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Manejo Personal de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 11:00am</p> <p><b>Visita al supermercado Trader Joe's</b> 26517 Bouquet Canyon Rd. Santa Clarita, CA 91350 10:00 - 11:00am</p> <p><b>Niños en Forma</b> NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 pm – 5:30pm</p>	<p><b>24</b> <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Visita al supermercado Food 4 Less</b> 8035 Webb Ave. North Hollywood, CA 91605 10:00 -11:00am</p> <p><b>Comité Asesor de Familias y Pacientes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:30-12:00pm</p> <p><b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> NEVHC Clinica de Pacoima 5:30–6:30pm (Clase en Español)</p>	<p><b>25</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Henry Mayo Fitness &amp; Health 24525 Town Center Drive, Valencia, CA 3:30 – 4:30pm (Clase en Inglés y Español)</p> <p><b>Controle su Presión al Bienestar</b> NEVHC Clinica Transición al Bienestar 3:30 - 4:30pm</p>	<p><b>26</b> <b>Prevención de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 10:00am – 11:30am</p> <p><b>Visita al supermercado Food 4 Less</b> 12765 Van Nuys Blvd Pacoima, CA 91331 10:00 - 11:00am</p> <p><b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00pm – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Controle su Presión</b> NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 - 4:30pm</p>	<p><b>27</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Pacoima Plaza Centro de Salud para Mujeres 9:00am – 12:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Nutrición de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de Santa Clarita 9:30 – 11:00am</p> <p><b>Visita al supermercado Food 4 Less</b> 12689 Glenoaks Blvd Sylmar, CA 91342 10:00 - 11:00am</p> <p><b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de San Fernando 1:00 – 4:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508</p> <p><b>Tienda de Productos Frescos</b> NEVHC Clinica de San Fernando 11:30 – 1:30pm</p>	<p><b>28</b></p> <p><i>Siganos en...</i></p> 
<p><b>30</b> <b>Clases Prenatales</b> NEVHC Clinica de Newhall 9:00am – 4:00pm Clase disponible en grupo o individual. Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Manejo Personal de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de Sun Valley 9:00 – 11:00am</p> <p><b>Niños en Forma</b> NEVHC Clinica de San Fernando 3:30 pm – 5:30pm</p>	<p><b>31</b> <b>Clases Prenatales (Individuales)</b> NEVHC Clinica de San Fernando 9:00am – 12:00pm Llame para una cita al: (818) 270 – 9508.</p> <p><b>Manejo Personal de la Diabetes</b> NEVHC Clinica de San Fernando 8:30 – 10:30am</p>		<p><b>Locaciones:</b></p> <p><b>NEVHC Clinica de Canoga Park</b> 7107 Remmet, Canoga Park</p> <p><b>NEVHC Clinica de Newhall</b> 23413 Lyons Ave., Newhall</p> <p><b>NEVHC Clinica de Pacoima</b> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima</p> <p><b>NEVHC Pacoima Plaza</b> Centro de Salud para Mujeres 12759 Van Nuys Blvd., Pacoima</p>	<p><b>NEVHC Clinica de San Fernando</b> 1600 San Fernando Rd., San Fernando</p> <p><b>NEVHC Clinica de Santa Clarita</b> 18533 Soledad Canyon Rd., Canyon Country</p> <p><b>NEVHC Clinica de Sun Valley</b> 7223 Fair Ave., Sun Valley</p> <p><b>NEVHC Clinica de Adolescentes</b> San Fernando High School 11051 North O'Melveny Ave., San Fernando</p>	<p><b>NEVHC TTW- Clinica Transición al Bienestar</b> 6551 Van Nuys Blvd., Suite 201, Van Nuys</p> <p><b>NEVHC Valencia HC</b> 23763 Valencia Blvd., Valencia</p> <p><b>NEVHC Clinica de Van Nuys para Adultos</b> 14624 Van Nuys Blvd., (6to Piso), Van Nuys</p> <p><b>NEVHC Clinica de Van Nuys Pediatría</b> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys</p>

*En NEVHC, ¡Hacemos que las opciones sanas sean faciles de elegir para las familias de hoy!*

Todas las clases son GRATIS la mayoría estan disponibles en Inglés y Español.  
¡Los niños son bienvenidos!

Las clases estan sujetas a cambios, reprogramación o cancelación sin previo aviso.

Las clases en color azul se ofrecen GRATIS en locaciones de NEVHC.  
Las clases en color verde son talleres de jardineria GRATIS para la comunidad.  
Las clases en color anaranjado se ofrecen GRATIS en locaciones asociadas.