



“Cuidando la salud de nuestra comunidad desde 1973”



Las siguientes instrucciones son para personas o familiares cuidando a alguien que tiene o podría tener el virus corona (COVID-19):

Las personas que viven o cuidan a pacientes con COVID-19 en el hogar deben:

- 1. Informese.** Asegúrese de que usted comprende las instrucciones de el proveedor medico y que puede ayudar al paciente a seguir las instrucciones para los medicamento(s) y el cuidado.
- 2. Limite las visitas a solo personas que cuiden al paciente.**
 - ✓ Cualquier persona que esté cuidando al paciente debe quedarse en otra casa o en otras habitaciones si es posible. También deben usar un baño separado si es posible.
 - ✓ Mantenga a las personas mayores de edad y los que tienen un sistema inmunitario débil o condiciones de salud crónicas lejos de la persona que tiene o podría tener el virus corona. Esto incluye personas con diabetes, enfermedades crónicas del corazón, pulmones o riñones.
- 3. Asegúrese de que los espacios compartidos en el hogar tengan buena circulación de aire.** Abra las ventanas o use un aire acondicionado si es posible.

4. Lavese las manos frecuentemente. Lavese las manos frecuentemente. Las personas en el hogar deben lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente antes de comer o después de ir al baño. Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles y si sus manos no están visiblemente sucias. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos si no se las a lavado.

5. Use equipo de protección personal (PPE) desechable. Por ejemplo, use mascarilla y guantes cuando tenga contacto con la sangre, fluidos corporales y / o secreciones del paciente, como sudor, saliva, esputo, mucosidad nasal, vómito, orina o diarrea. Tire el equipo de protección personal (EPP) desechable a la basura después de su uso y no los reutilice. Al quitar el EPP, primero quítese y deseche los guantes. Luego, lávese inmediatamente las manos con agua y jabón o desinfectante para manos a base de alcohol. Luego, quítese y deseche las mascarillas e inmediatamente lávese las manos nuevamente con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol.

6. Evite compartir artículos para el hogar. No comparta platos, vasos, vasos, utensilios para comer, toallas, ropa de cama u otros artículos con el paciente.

7. Limpie todas las superficies de “alto contacto” todos los días con desinfectantes domésticos. Las superficies de alto contacto incluyen mostradores de cocina, mesas, perilla de la puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche. Además, limpie cualquier superficie que pueda tener sangre, fluidos corporales y / o secreciones o excreciones sobre ellos.

Los Angeles County Department of Public Health

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

