



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Los programas listados en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por el planes de salud.</p> <p>Todos los demás programas listados en azul son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living y American College of Preventive Medicine.</p>	<b>1</b>	<b>2</b> <b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 3:30 – 4:30pm Inglis	<b>3</b> <b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 3:00 – 4:00pm Español	<b>4</b> <b>Clase de Instrucción de Monitor de Presión Arterial</b> 1:00 – 2:00pm Español
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Mantenerse Saludable Durante las Vacaciones 10:00 – 11:00am Español	<b>10</b> <b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 3:00 – 4:00pm Español	<b>11</b>
<b>14</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Mantenerse Saludable Durante las Vacaciones 10:00 – 11:00am Inglés	<b>15</b> <b>Manejo Personal de la Diabetes Clase</b> 10:00 – 11:30am Spanish  <b>Clase de Asma</b> 3:30 – 5:00 pm Español	<b>16</b>	<b>17</b> <b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 3:00 – 4:00pm Español	<b>18</b> <b>Clase de Instrucción de Monitor de Presión Arterial</b> 1:00 – 2:00pm Español
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Mantenerse Saludable Durante las Vacaciones 3:00 – 4:00pm Español	<b>24</b>  Todos los Centros de Salud y oficinas de NEVHC están cerrados hoy.	<b>25</b>  Todos los Centros de Salud y oficinas de NEVHC están cerrados hoy. El horario habitual del Centro de Salud de NEVHC se reanuda el sábado 26 de Diciembre de 2020.  Las oficinas corporativas y comerciales se reanudarán el lunes 28 de Diciembre de 2020.
<b>28</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Mantenerse Saludable Durante las Vacaciones 3:00 – 4:00pm Inglés	<b>29</b> <b>Manejo Personal de la Diabetes Clase</b> 10:00 – 11:30am Spanish	<b>30</b>	<b>31</b> Las oficinas corporativas y comerciales se reanudarán el lunes 5 de Enero de 2021.	<b>Enero 1, 2021</b> Todos los Centros de Salud y oficinas de NEVHC están cerrados hoy. El horario habitual del Centro de Salud de NEVHC se reanuda el sábado 2 de Enero de 2021.

*Todas las clases son ofrecidas virtualmente via Zoom siguiendo las precauciones de “Más seguros en Casa” debido al COVID-19.*

*Haga clic en el nombre de la clase para registrarse, o escanee los códigos de abajo. El link de invitación se le mandara por correo electrónico al COVID-19.*

**Clase de Instrucción de Monitor de Presión Arterial Virtual**  
Escanee abajo para registrarse. La clase esta disponible para pacientes de NEVHC y cubierta por planes de salud.

**Manejo Personal de la Diabetes Clase Virtual**  
Escanee abajo para registrarse. La clase esta disponible para pacientes de NEVHC y cubierta por planes de salud.

**Programa Nacional de Prevención de la Diabetes Virtual**  
Inglis  
Escanee abajo para registrarse. La clase es gratis para toda la comunidad. Patrocinado por American College of Preventive Medicine.

**Programa Nacional de Prevención de la Diabetes Virtual**  
Español  
Escanee abajo para registrarse. La clase es gratis para toda la comunidad. Patrocinado por American College of Preventive Medicine.

**HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Virtual**  
Escanee abajo para registrarse. La clase es gratis para toda la comunidad. Patrocinado por CalFresh Healthy Living.

**Clase de Asthma Virtual**  
Escanee abajo para registrarse. La clase esta disponible para pacientes de NEVHC y cubierta por planes de salud.



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME

Para más información, escriba a [Health Education Department@Healthed@NEVHC.org](mailto:Health Education Department@Healthed@NEVHC.org)  
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).  
Visítenos también en línea: [NEVHC.org](http://NEVHC.org).