












Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
<p>The programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.</p> <p>All other programs listed in blue are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living and American College of Preventive Medicine.</p>		<p>All group classes are offered virtually on Zoom due to the COVID-19 "Safer at Home" precautions.</p> <p>Click on the class names to register, or scan the codes below. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering.</p>		<p>1 Diabetes Self-Management Program 10:00 – 11:30am English</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:00 – 4:00pm Spanish</p> <p>Kids Fit! 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p>2 NEVHC offices and health centers will close today at 12:00pm in observance of Good Friday. Regular hours will resume on Saturday, April 3.</p>
<p>5</p>	<p>6 Drive Thru Produce Distribution Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30</p>	<p>7</p>	<p>8 Diabetes Self-Management Program 10:00 – 11:30am English</p> <p>Kids Fit! 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p>9 Blood Pressure Monitor Instructional Class 1:00 – 2:00pm Spanish</p>	
<p>12 HEAL: Healthy Eating, Active Living Choosing Healthy Drinks 10:00 – 11:00am English</p>	<p>13 Drive Thru Produce Distribution CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO</p>	<p>14 HEAL: Healthy Eating, Active Living Choosing Healthy Drinks 10:00 – 11:00am Spanish</p>	<p>15 Diabetes Self-Management Program 10:00 – 11:30am English</p> <p>Kids Fit! 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p>16</p>	
<p>19 National Diabetes Prevention Program 5:30 – 6:30pm English</p>	<p>20 Drive Thru Produce Distribution CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO</p> <p>Asthma 3:30 – 5:00pm Spanish</p>	<p>21</p>	<p>22 Diabetes Self-Management Program 10:00 – 11:30am English</p>	<p>23</p>	
<p>26 HEAL: Healthy Eating, Active Living Choosing Healthy Drinks 3:00 – 4:00pm English</p> <p>National Diabetes Prevention Program 5:30 – 6:30pm English</p>	<p>27 Patient Family Advisory Committee (PFAC) 10:30am – 12:00pm</p>	<p>28 HEAL: Healthy Eating, Active Living Choosing Healthy Drinks 3:00 – 4:00pm Spanish</p>	<p>29 Diabetes Self-Management Program 10:00 – 11:30am English</p> <p>Kids Fit! 4:00 – 5:00pm English</p>	<p>30 Drive Thru Produce Distribution Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30</p>	

<p>Diabetes Self-Management Program Click above or scan below to register.</p> 	<p>National Diabetes Prevention Program April 1 Click above or scan below to register.</p> 	<p>National Diabetes Prevention Program April 19 Click above or scan below to register.</p> 	<p>Kids Fit! Spanish Click above or scan below to register.</p> 	<p>HEAL: Healthy Eating, Active Living Click above or scan below to register.</p> 
---	---	---	--	--

For more information about classes in other languages, please call the Health Education Department at HealthEd@NEVHC.org, or call us at (818) 270 – 9508 (available in English or Spanish).

<p>Virtual Blood Pressure Monitor Instructional Class Click above or scan below to register.</p> 	<p>Patient Family Advisory Committee Click above or scan below to register.</p> 	<p>Kids Fit! English Click above or scan below to register.</p> 	<p>Asthma Click above or scan below to register.</p> 
---	--	--	---



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
<p>Los programas listados en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por el planes de salud.</p> <p>Todos los demás programas listados en azul son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living y American College of Preventive Medicine.</p>		<p>A Todas las clases son ofrecidas virtualmente via Zoom siguiendo las precauciones de "Más seguros en Casa" debido al COVID-19.</p> <p>Haga clic en el nombre de la clase para registrarse, o escanee los códigos de abajo. El link de invitación se le mandara por correo electrónico al COVID-19.</p>		<p>1 Diabetes Self-Management Program 10:00 – 11:30am Ingles</p> <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:00 – 4:00pm Español</p> <p>Jovenes Enforma! 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p>2 Las oficinas y los centros de salud de NEVHC cerrarán hoy a las 12:00 pm en observancia del Viernes Santo. El horario regular se reanudará el Sábado 3 de Abril.</p>
<p>5</p>	<p>6 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30</p>	<p>7</p>	<p>8 Manejo Personal de la Diabetes 10:00 – 11:30am Ingles</p> <p>Jovenes Enforma! 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p>9 Clase de Instrucción de Monitor de Presión Arterial 1:00 – 2:00pm Español</p>	
<p>12 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Elegir Bebidas Sanas 10:00 – 11:00am Ingles</p>	<p>13 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Llame al 818.270.9508 para obtener más información.</p>	<p>14 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Elegir Bebidas Sanas 10:00 – 11:00am Español</p>	<p>15 Manejo Personal de la Diabetes 10:00 – 11:30am Ingles</p> <p>Jovenes Enforma! 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p>16</p>	
<p>19 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 5:30 – 6:30pm Ingles</p>	<p>20 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Llame al 818.270.9508 para obtener más información.</p> <p>Asma 3:30 – 5:00pm Español</p>	<p>21</p>	<p>22 Manejo Personal de la Diabetes 10:00 – 11:30am Ingles</p>	<p>23</p>	
<p>26 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Elegir Bebidas Sanas 3:00 – 4:00pm Ingles</p> <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 5:30 – 6:30pm Ingles</p>	<p>27 Comité Asesor de Familias y Pacientes (PFAC) 10:30am – 12:00pm</p>	<p>28 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Elegir Bebidas Sanas 3:00 – 4:00pm Español</p>	<p>29 Manejo Personal de la Diabetes 10:00 – 11:30am Ingles</p> <p>Jovenes Enforma! 4:00 – 5:00pm Ingles</p>	<p>30 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30</p>	

Manejo Personal de la Diabetes

Escanee abajo para registrarse.



Programa Nacional de Prevención de la Diabetes

Abril 1

Escanee abajo para registrarse.



Programa Nacional de Prevención de la Diabetes

Abril 19

Escanee abajo para registrarse.



Jovenes Enforma!

Español
Escanee abajo para registrarse.



HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana

Escanee abajo para registrarse.



Para más información, escriba a Health Education Department: HealthEd@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

Clase de Instrucción de Monitor de Presión Arterial

Escanee abajo para registrarse.



Comité Asesor de Familias y Pacientes

Escanee abajo para registrarse.



Jovenes Enforma!

Ingles
Escanee abajo para registrarse.



Asma

Escanee abajo para registrarse.

