



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	<p>1 <u>Blood Pressure Control</u> 10:00 – 11:00am English/Spanish</p> <p><u>National Diabetes Prevention Program</u> 2:00 – 3:00pm Spanish</p> <p><u>Asthma</u> 3:00 – 5:00pm English</p>	<p>2</p>	<p>3 <u>Diabetes Self-Management Class</u> 10:00 – 11:30am Spanish</p> <p><u>Diabetes Self-Management Class</u> 3:00 – 4:30pm Spanish</p> <p><u>Kids Fit!</u> 4:00 – 5:00pm English</p>	<p>4</p>
<p>7 <u>National Diabetes Prevention Program</u> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p>8 <u>National Diabetes Prevention Program</u> 2:00 – 3:00pm Spanish</p>	<p>9 <u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Get Physical 10:00 – 11:00am Spanish</p>	<p>10 <u>Diabetes Self-Management Class</u> 10:00 – 11:30am Spanish</p> <p><u>Diabetes Self-Management Class</u> 3:00 – 4:30pm Spanish</p>	<p>11 <u>Drive Thru Produce Distribution</u> Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30</p>
<p>14 <u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Get Physical 10:00 – 11:00am English</p> <p><u>National Diabetes Prevention Program</u> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p>15 <u>National Diabetes Prevention Program</u> 2:00 – 3:00pm Spanish</p> <p><u>Asthma</u> 3:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p>16</p>	<p>17 <u>Diabetes Self-Management Class</u> 10:00 – 11:30am Spanish</p> <p><u>Diabetes Self-Management Class</u> 3:00 – 4:30pm Spanish</p> <p><u>Kids Fit!</u> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p>All group classes are offered virtually on Zoom due to the COVID-19 "Safer at Home" precautions.</p> <p>Click on the class names to register, or scan the codes below. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering.</p>
<p>21 <u>National Diabetes Prevention Program</u> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p>22 <u>Patient Family Advisory Committee</u> (PFAC) 10:30am – 12:00pm</p> <p><u>National Diabetes Prevention Program</u> 2:00 – 3:00pm Spanish</p>	<p>23 <u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Get Physical 3:00 – 4:00pm Spanish</p>	<p>24 <u>Diabetes Self-Management Class</u> 10:00 – 11:30am Spanish</p> <p><u>Diabetes Self-Management Class</u> 3:00 – 4:30pm Spanish</p> <p><u>Kids Fit!</u> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	
<p>28 <u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Get Physical 10:00 – 11:00am English</p> <p><u>National Diabetes Prevention Program</u> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p>29 <u>National Diabetes Prevention Program</u> 2:00 – 3:00pm Spanish</p>	<p>30</p>	<p>25 <u>Drive Thru Produce Distribution</u> CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO</p>	<p>The programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.</p> <p>All other programs listed in blue are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living and American College of Preventive Medicine.</p>
<p>For more information about classes in other languages, please call the Health Education Department at HealthEd@NEVHC.org, or call us at (818) 270 – 9508 (available in English or Spanish).</p>				

<p>Blood Pressure Control</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>National Diabetes Prevention Program</p> <p>English</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>Asthma</p> <p>English</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>Diabetes Self-Management Class</p> <p>Spanish AM</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>Diabetes Self-Management Class</p> <p>Spanish PM</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 
--	---	--	--	--

<p>Kids Fit!</p> <p>English</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>National Diabetes Prevention Program</p> <p>English</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>HEAL: Healthy Eating, Active Living</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>Asthma</p> <p>Spanish</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>Kids Fit!</p> <p>Spanish</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 	<p>Patient Family Advisory Committee</p> <p>Click above or scan below to register.</p> 
--	---	---	---	--	---



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 <u>Clase de Control de la Presión Arterial</u> 10:00 – 11:00am English/Spanish</p> <p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 2:00 – 3:00pm Español</p> <p><u>Asma</u> 3:00 – 5:00pm Inglés</p>	<p>2</p>	<p>3 <u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 10:00 – 11:30am Español</p> <p><u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 3:00 – 4:30pm Español</p> <p><u>Jovenes Enforma!</u> 4:00 – 5:00pm Inglés</p>	<p>4</p>
<p>7 <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p>8 <u>Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto</u> Llame al 818.270.9508 ext 42024 para obtener más información.</p> <p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 2:00 – 3:00pm Español</p>	<p>9 <u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Elegir Bebidas Sanas 3:00 – 4:00pm Español</p>	<p>10 <u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 10:00 – 11:30am Español</p> <p><u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 3:00 – 4:30pm Español</p>	<p>11 <u>Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto</u> Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30</p> <p>Los programas listados en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por el planes de salud.</p> <p>Todos los demás programas listados en azul son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living y American College of Preventive Medicine.</p>
<p>14 <u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Elegir Bebidas Sanas 3:00 – 4:00pm Inglés</p> <p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p>15 <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 2:00 – 3:00pm Español</p> <p><u>Asma</u> 3:00 – 5:00pm Español</p>	<p>16</p>	<p>17 <u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 10:00 – 11:30am Español</p> <p><u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 3:00 – 4:30pm Español</p> <p><u>Jovenes Enforma!</u> 4:00 – 5:00pm Español</p>	
<p>21 <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p>22 <u>Comité Asesor de Familias y Pacientes</u> (PFAC) 10:30am – 12:00pm</p> <p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 2:00 – 3:00pm Español</p>	<p>23 <u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Elegir Bebidas Sanas 3:00 – 4:00pm Español</p>	<p>24 <u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 10:00 – 11:30am Español</p> <p><u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> 3:00 – 4:30pm Español</p> <p><u>Jovenes Enforma!</u> 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p>25 <u>Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto</u> Llame al 818.270.9508 ext 42024 para obtener más información.</p>
<p>29 <u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Elegir Bebidas Sanas 3:00 – 4:00pm Inglés</p> <p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p>30 <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 2:00 – 3:00pm Español</p>	<p>31</p>		

Para más información, escriba a Health Education Department: HealthEd@NEVHC.org
O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español).
Visítenos también en línea: NEVHC.org.

<p><u>Clase de Control de la Presión Arterial</u> Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Asma</u> Inglés Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> Español AM Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Manejo Personal de la Diabetes Clase</u> Español PM Escanee abajo para registrarse.</p> 
---	--	--	---	---

<p><u>Jovenes Enforma!</u> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> Inglés Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Asma</u> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Jovenes Enforma!</u> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><u>Comité Asesor de Familias y Pacientes</u> Escanee abajo para registrarse.</p> 
--	---	--	--	--	---

