



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3 Blood Pressure Control 10:00 – 11:00am English/Spanish	4 All group classes are offered virtually on Zoom due to the COVID-19 "Safer at Home" precautions. Click on the class names to register, or scan the codes below. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering.	5 Diabetes Self-Management Class 10:00 – 11:30am English Diabetes Self-Management Class 3:00 – 4:30pm English Kids Fit! 5:00 – 6:00pm English	6 Drive Thru Produce Distribution CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO The programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All other programs listed in blue are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living and American College of Preventive Medicine.
9 HEAL: Healthy Eating, Active Living Whole Grains & Fiber 10:00 – 11:00am English	10	11 HEAL: Healthy Eating, Active Living Whole Grains & Fiber 10:00 – 11:00am Spanish	12 Diabetes Self-Management Class 10:00 – 11:30am English Diabetes Self-Management Class 3:00 – 4:30pm English Kids Fit! 5:00 – 6:00pm English	13
16	17 Drive Thru Produce Distribution CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO Asthma 3:00 – 5:00pm Spanish	18	19 Diabetes Self-Management Class 10:00 – 11:30am English Diabetes Self-Management Class 3:00 – 4:30pm English Kids Fit! 5:00 – 6:00pm English	20 Drive Thru Produce Distribution Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30pm
23 HEAL: Healthy Eating, Active Living Whole Grains & Fiber 3:00 – 4:00pm English	24 Patient Family Advisory Committee (PFAC) 10:30am – 12:00pm	25 HEAL: Healthy Eating, Active Living Whole Grains & Fiber 3:00 – 4:00pm Spanish National Diabetes Prevention Program 3:00 – 4:00pm Spanish	26 Diabetes Self-Management Class 10:00 – 11:30am English Diabetes Self-Management Class 3:00 – 4:30pm English Kids Fit! 5:00 – 6:00pm English	27
30	31			

All For more information about classes in other languages, please contact the Health Education Department at 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org (English or Spanish.)

<p>Blood Pressure Control Click above or scan below to register.</p> 	<p>Diabetes Self-Management Class English AM Click above or scan below to register.</p> 	<p>Diabetes Self-Management Class English PM Click above or scan below to register.</p> 	<p>Kids Fit! English Click above or scan below to register.</p> 
<p>HEAL: Healthy Eating, Active Living Click above or scan below to register.</p> 	<p>Asthma Spanish Click above or scan below to register.</p> 	<p>Patient Family Advisory Committee Click above or scan below to register.</p> 	<p>National Diabetes Prevention Program Spanish Click above or scan below to register.</p> 



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 Clase de Control de la Presión Arterial 10:00 – 11:00am Inglés/Español	4	5 Manejo Personal de la Diabetes Clase 10:00 – 11:30am Inglés Manejo Personal de la Diabetes Clase 3:00 – 4:30pm Inglés Jovenes en Forma! 5:00 – 6:00pm Inglés	6 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Llame al 818.270.9508 ext 42024 para obtener más información.
9 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Granos Enteros y Fibre 10:00 – 11:00am Inglés	10	11 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Granos Enteros y Fibre 10:00 – 11:00am Español	12 Manejo Personal de la Diabetes Clase 10:00 – 11:30am Inglés Manejo Personal de la Diabetes Clase 3:00 – 4:30pm Inglés Jovenes en Forma! 5:00 – 6:00pm Inglés	13
16	17 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Llame al 818.270.9508 ext 42024 para obtener más información. Asma 3:00 – 5:00pm Español	18	19 Manejo Personal de la Diabetes Clase 10:00 – 11:30am Inglés Manejo Personal de la Diabetes Clase 3:00 – 4:30pm Inglés Jovenes en Forma! 5:00 – 6:00pm Inglés	20 Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30pm
23 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Granos Enteros y Fibre 3:00 – 4:00pm Inglés	24 Comité Asesor de Familias y Pacientes (PFAC) 10:30am – 12:00pm	25 HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Granos Enteros y Fibre 3:00 – 4:00pm Español Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 2:00 – 3:00pm Español	26 Manejo Personal de la Diabetes Clase 10:00 – 11:30am Inglés Manejo Personal de la Diabetes Clase 3:00 – 4:30pm Inglés Jovenes en Forma! 5:00 – 6:00pm Inglés	27
30	31			

Los programas listados en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por planes de salud.
Todos los demás programas listados en azul son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living y American College of Preventive Medicine.

A Todas las clases son ofrecidas virtualmente via Zoom siguiendo las precauciones de "Más seguros en Casa" debido al COVID-19.
Haga clic en el nombre de la clase para registrarse, o escanee los códigos de abajo. El link de invitación se le mandara por correo electrónico al registrarse.

Para más información, escriba a Health Education Department: HealthEd@NEVHC.org ó llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270-9508 (disponible en Inglés y Español). Visítenos también en línea: www.NEVHC.org.

<p>Clase de Control de la Presión Arterial Inglés/Español Escanee abajo para registrarse.</p>  <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p>Manejo Personal de la Diabetes Clase Inglés AM Escanee abajo para registrarse.</p>  <p>Asma Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p>Manejo Personal de la Diabetes Clase Inglés PM Escanee abajo para registrarse.</p>  <p>Patient Family Advisory Committee Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p>Jovenes en Forma! Inglés Escanee abajo para registrarse.</p>  <p>National Diabetes Prevention Program Español Escanee abajo para registrarse.</p> 
--	---	--	---