











Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>The programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.</p> <p>All other programs listed in blue are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living and American College of Preventive Medicine.</p>			<p><b>1</b> <b>Diabetes Self-Management Class</b> 10:00 – 11:30am Spanish</p> <p><b>Diabetes Self-Management Class</b> 3:00 – 4:30pm Spanish</p> <p><b>Kids Fit!</b> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<b>2</b>
<p><b>5</b></p>  <p><b>HAPPY 4th of July</b></p> <p>NEVHC offices and health centers will close today at in observance of the 4<sup>th</sup> of July. Regular hours will resume on Tuesday, July 6.</p>	<p><b>6</b> <b>Blood Pressure Control</b> 10:00 – 11:00am English/Spanish</p> <p><b>Drive Thru Produce Distribution</b> Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30pm</p> <p><b>National Diabetes Prevention Program</b> 2:00 – 3:00pm Spanish</p>	<b>7</b>	<p><b>8</b> <b>Kids Fit!</b> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<b>9</b>
<p><b>12</b> <b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Advocate for Fruits, Vegetables &amp; Physical Activity in your Community 10:00 – 11:00am English</p> <p><b>National Diabetes Prevention Program</b> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p><b>13</b> <b>Drive Thru Produce Distribution</b> CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO</p> <p><b>National Diabetes Prevention Program</b> 2:00 – 3:00pm Spanish</p>	<p><b>14</b> <b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Advocate for Fruits, Vegetables &amp; Physical Activity in your Community 10:00 – 11:00am Spanish</p>	<p><b>15</b> <b>Kids Fit!</b> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p>All group classes are offered virtually on Zoom due to the COVID-19 “Safer at Home” precautions.</p> <p>Click on the class names to register, or scan the codes below. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering.</p>
<p><b>19</b> <b>National Diabetes Prevention Program</b> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p><b>20</b> <b>Drive Thru Produce Distribution</b> CONTACT (818) 270 – 9508 FOR INFO</p> <p><b>National Diabetes Prevention Program</b> 2:00 – 3:00pm Spanish</p> <p><b>Asthma</b> 3:00 – 5:00pm Spanish</p>	<b>21</b>	<p><b>22</b> <b>Kids Fit!</b> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	<p><b>23</b></p> <p>All For more information about classes in other languages, please contact the Health Education Department at 818.270.9508 <a href="mailto:HealthEd@NEVHC.org">HealthEd@NEVHC.org</a> (English or Spanish.)</p>
<p><b>26</b> <b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Advocate for Fruits, Vegetables &amp; Physical Activity in your Community 10:00 – 11:00am English</p> <p><b>National Diabetes Prevention Program</b> 5:30 – 6:30pm English</p>	<p><b>27</b> <b>Patient Family Advisory Committee (PFAC)</b> 10:30am – 12:00pm</p> <p><b>National Diabetes Prevention Program</b> 2:00 – 3:00pm Spanish</p>	<p><b>28</b> <b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Advocate for Fruits, Vegetables &amp; Physical Activity in your Community 3:00 – 4:00pm Spanish</p>	<p><b>29</b> <b>Kids Fit!</b> 4:00 – 5:00pm Spanish</p>	

<p><b>Diabetes Self-Management Class</b> Spanish AM Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>Diabetes Self-Management Class</b> Spanish PM Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>National Diabetes Prevention Program</b> English Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>Blood Pressure Control</b> Click above or scan below to register.</p> 
--	--	---	---

<p><b>National Diabetes Prevention Program</b> Spanish Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>Kids Fit!</b> Spanish Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>Asthma</b> Spanish Click above or scan below to register.</p> 	<p><b>Patient Family Advisory Committee</b> Click above or scan below to register.</p> 
---	--	---	---	--



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Los programas listados en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por planes de salud.</p> <p>Todos los demás programas listados en azul son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living y American College of Preventive Medicine.</p>			<p><b>1</b> <b>Manejo Personal de la Diabetes Clase</b> 10:00 – 11:30am Español</p> <p><b>Manejo Personal de la Diabetes Clase</b> 3:00 – 4:30pm Español</p> <p><b>Jovenes En forma!</b> 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p><b>2</b></p> <p>A Todas las clases son ofrecidas virtualmente via Zoom siguiendo las precauciones de “Más seguros en Casa” debido al COVID-19.</p> <p>Haga clic en el nombre de la clase para registrarse, o escanee los códigos de abajo. El link de invitación se le mandara por correo electrónico al registrarse.</p>
<p><b>5</b></p> <p><b>HAPPY 4th of July</b></p> <p>Las oficinas y los centros de salud de NEVHC cerrarán hoy a las en conmemoración del 4th of July. El horario regular se reanudará el martes, 6 de Julio.</p>	<p><b>6</b> <b>Clase de Control de la Presión Arterial</b> 10:00 – 11:00am Inglés/Español</p> <p><b>Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto</b> Vaughn G3 Academy 11200 Herrick, Pacoima 1:30pm</p> <p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 2:00 – 3:00pm Español</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> <b>Jovenes En forma!</b> 4:00 – 5:00pm Español</p>	
<p><b>12</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Abogue por Frutas, Verduras y Actividad Física en su Comunidad 3:00 – 4:00pm Inglés</p> <p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p><b>13</b> <b>Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto</b> Llame al 818.270.9508 ext 42024 para obtener más información.</p> <p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 2:00 – 3:00pm Español</p>	<p><b>14</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Abogue por Frutas, Verduras y Actividad Física en su Comunidad 3:00 – 4:00pm Español</p>	<p><b>15</b> <b>Jovenes En forma!</b> 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p><b>18</b></p>
<p><b>19</b> <b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p><b>20</b> <b>Distribución de Frutas y Verduras Servicio al Auto</b> Llame al 818.270.9508 ext 42024 para obtener más información.</p> <p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 2:00 – 3:00pm Español</p> <p><b>Asma</b> 3:00 – 5:00pm Español</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b> <b>Jovenes En forma!</b> 4:00 – 5:00pm Español</p>	<p><b>23</b></p> <p>Para más información, escriba a Health Education Department: <a href="mailto:HealthEd@NEVHC.org">HealthEd@NEVHC.org</a> O llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español). Visítenos también en línea: <a href="http://NEVHC.org">NEVHC.org</a>.</p>
<p><b>26</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Abogue por Frutas, Verduras y Actividad Física en su Comunidad 3:00 – 4:00pm Inglés</p> <p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 5:30 – 6:30pm Inglés</p>	<p><b>27</b> <b>Comité Asesor de Familias y Pacientes (PFAC)</b> 10:30am – 12:00pm</p> <p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> 2:00 – 3:00pm Español</p>	<p><b>28</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Abogue por Frutas, Verduras y Actividad Física en su Comunidad 3:00 – 4:00pm Español</p>	<p><b>29</b> <b>Jovenes En forma!</b> 4:00 – 5:00pm Español</p>	
<p><b>Manejo Personal de la Diabetes Clase</b> Español AM Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Manejo Personal de la Diabetes Clase</b> Español PM Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Kids Fit!</b> English – en Agosto 2021! Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> Inglés Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Clase de Control de la Presión Arterial</b> Escanee abajo para registrarse.</p> 
<p><b>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</b> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Jovenes En forma!</b> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Asma</b> Español Escanee abajo para registrarse.</p> 	<p><b>Comité Asesor de Familias y Pacientes</b> Escanee abajo para registrarse.</p> 

