



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>1</p> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center; width: 80%; margin: 20px auto;"> <p>Helping you make the healthy choice easier.</p> </div>	<p>2</p> <p><u>Asthma</u> 3:00pm-5:00pm English</p>	<p>3</p> <p>All group classes are offered virtually on Zoom due to the COVID-19 "Safer at Home" precautions.</p> <p>Click on the class names to register, or scan the codes below.</p> <p>Class invitation links will be sent via e-mail upon registering.</p>	<p>4</p> <p><u>Diabetes Self-Management</u> 10:00 – 11:30am English</p> <p><u>Kids Fit!</u> 5:00 - 6:00pm English/Spanish</p>	<p>5</p> <p>Drive Thru Produce Distribution In Person (Mask Required) 10:30am San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA While supplies last. Appointments available upon request. CONTACT 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org FOR INFO</p>
<p>8</p> <p><u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Whole Grains & Fiber 10:00 – 11:00am English</p> <p><u>Blood Pressure Control Class</u> 10:00 – 11:00am English/Spanish</p>	<p>9</p> <p>Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.</p> <p>All other programs listed in blue are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living and American College of Preventive Medicine.</p>	<p>10</p> <p><u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Whole Grains & Fiber 10:00 – 11:00am Spanish</p>	<p>11</p> <p><u>Diabetes Self-Management</u> 10:00 – 11:30am English</p> <p><u>Kids Fit!</u> 5:00 - 6:00pm English/Spanish</p>	<p>12</p> <p>Currently, in-person classes are no longer available; produce distributions remain in-person. Masks and social distancing protocols are still required.</p> <p>Please contact us with any questions: 818.270.9508 or HealthEd@NEVHC.org.</p>

<p><u>Asthma</u> English Please scan for registration.</p> 	<p><u>Diabetes Self-Management</u> English Please scan for registration.</p> 	<p><u>Kids Fit!</u> English/Spanish Please scan for registration.</p> 	<p>Follow us on Facebook, Twitter & Instagram:</p> 
<p><u>Blood Pressure Control</u> English/Spanish Please scan for registration.</p> 	<p><u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> English Please scan for registration.</p> 	<p><u>Asthma</u> Spanish Please scan for registration.</p> 	<p><u>Patient & Family Advisory Committee</u> Please scan for registration.</p> 


Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>15</p> <p><u>National Diabetes Prevention Program</u> 3:00 - 4:00pm Spanish</p>	<p>16</p> <p>Drive Thru Produce Distribution In Person (Mask Required)* 12:00pm <i>While supplies last</i> Vaughn Family & Community Center 12001 Herrick St. Pacoima, CA</p> <p><u>Asthma</u> 3:00pm-5:00pm Spanish</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p><u>Kids Fit!</u> 5:00 – 6:00pm English/Spanish</p>	<p>19</p> <p>Join us on Saturday, August 20, 2022 for Garden Workday!</p> <p>Help us beautiful our community garden!</p> <p>8:00am – 10:30am Vaughn Community & Family Center 11201 Herrick Ave. Pacoima</p> 
<p>22</p> <p><u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Whole Grains & Fiber 3:00 – 4:00pm English</p>	<p>23</p> <p><u>Patient Family Advisory Committee</u> (PFAC) 10:30am – 12:00pm</p>	<p>24</p> <p><u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Whole Grains & Fiber 3:00 – 4:00pm Spanish</p>	<p>25</p> <p><u>Kids Fit!</u> 5:00 – 6:00pm English/Spanish</p>	<p>26</p> <p>Classes are subject to be rescheduled, canceled or changed without notice.</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>For more information about classes in other languages, please contact the Health Education Department at 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org (English or Spanish.)</p>	





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Actualmente, todas las clases grupales se ofrecen virtualmente en Zoom debido a las precauciones de "Más seguro en casa" de COVID-19.</p> <p>Haga clic en los nombres de las clases para registrarse o escanee los códigos a continuación.</p> <p>Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico al registrarse</p>	<p>2</p> <p><u>Asma</u> 3:00 - 5:00pm Inglés</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p><u>Diabetes Self-Management</u> 10:00 – 11:00am Inglés</p> <p><u>Jovenes en Forma</u> 5:00 – 6:00pm Inglés/Español</p>	<p>5</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras En Persona - Mascara Necesaria 10:30am San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA Mientras duren las reservas. Citas disponibles bajo petición. CONTACTO 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org PARA INFO</p>
<p>8</p> <p><u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Granos Integrales y Fibras 10:00 – 11:00am Inglés</p> <p><u>Clase de Control de la Presión Arterial</u> 10:00am Inglés/Español</p>	<p>9</p> <p>Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud.</p> <p>Todos los demás programas enumerados en azul son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Son patrocinados por CalFresh Healthy Living y American College of Preventive Medicine.</p>	<p>10</p> <p><u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Granos Integrales y Fibras 10:00 – 11:00am Español</p>	<p>11</p> <p><u>Diabetes Self-Management</u> 10:00 – 11:00am Inglés</p> <p><u>Jovenes en Forma</u> 5:00 – 6:00pm Inglés/Español</p>	<p>12</p> <p>Las clases en persona ya no están disponibles para ciertas clases; las distribuciones de productos agrícolas permanecen en persona: aún se requieren máscaras y protocolos de distanciamiento social.</p>

<p><u>Asma</u> Inglés Escanea para registrarte.</p>	<p><u>Diabetes Self-Management</u> Inglés Escanea para registrarte.</p>	<p><u>Jovenes en Forma!</u> Inglés/Español Escanea para registrarte.</p>	<p>Siga con nosotros Facebook, Twitter & Instagram:</p>
<p><u>Clase de Control de la Presión Arterial</u> Inglés/Español Escanea para registrarte.</p>	<p><u>HEAL: Healthy Eating, Active Living</u> Inglés Escanea para registrarte.</p>	<p><u>Asma</u> Español Escanea para registrarte.</p>	<p><u>Comité Asesor de Familias y Pacientes</u> Escanea para registrarte.</p>

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
15 <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> 3:00 – 4:00pm Español	16 <u>Distribución de Frutas y Verduras En Persona - Mascara Necesaria</u> 12:00pm Vaughn Family & Community Center 12201 Herrick St. Pacoima, CA Mientras duren las reservas. Citas disponibles bajo petición. CONTACTO 818.270.9508 <u>HealthEd@NEVHC.org</u> PARA INFO. <u>Asma</u> 3:00 - 5:00pm Español	17 Cómo inscribirse para las clases en persona: Contacto: 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org Las clases están sujetas a ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso.	18 <u>Jovenes en Forma</u> 5:00 – 6:00pm Inglés/Español	19 ¡Únase a nosotros el Sábado 20 de Agosto de 2022 para Garden Workday! ¡Ayúdanos a embellecer nuestro jardín comunitario! 8:00 a 10:30 am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick St. Pacoima, CA 
22 <u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Granos Integrales y Fibras 3:00 – 4:00pm Inglés	23 <u>Comité Asesor de Familias y Pacientes (PFAC)</u> 10:30am – 12:00pm Inglés y Español	24 <u>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</u> Granos Integrales y Fibras 3:00 – 4:00pm Español	25 <u>Jovenes en Forma</u> 5:00 – 6:00pm Inglés/Español	26
<p>Para más información, escriba a Health Education Department: HealthEd@NEVHC.org ó llame al Departamento de Educación de Salud al (818) 270 – 9508 (disponible en Inglés y Español). Visítenos también en línea: www.NEVHC.org).</p>				
29	30	31		

