















February 2024

Health Education Calendar



Northeast Valley Health Corporation
a californiah⁺center

Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday					
						1		2					
<p>Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.</p> <p>In-person classes are listed as "In Person" and virtual classes are listed as "Zoom". In person NEVHC classes: please call 818.270.9508 or email HealthEd@NEVHC.org to register. LA Care classes call 213.438.9457. We strongly recommend physical distancing and face coverings for all participants for in-person classes.</p> <p>Online (ZOOM) classes: please scan QR codes or click on class titles for link to registration. You can also contact us for registration assistance.</p>						<p>Kids Fit! 5 – 6pm English/Spanish ZOOM</p>		<p>Garden Workday Saturday, February 3 8:30–9:30am Vaughn Community & Family Center 11201 Herrick Ave., Pacoima</p>					
<p>5</p>  <p>Follow us on Facebook, Twitter, Instagram and YouTube</p>		<p>6</p> <p>Blood Pressure Control IN PERSON 10–11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley</p> <p>Opening Doors 3:30pm–5pm Spanish ZOOM</p> <p>Asthma Control 3–5pm English ZOOM</p>		<p>7</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am–12:30pm Spanish ZOOM</p> <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living IN PERSON 5–6 pm Spanish Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima,</p>		<p>8</p> <p>Kids Fit! 5–6pm English/Spanish ZOOM</p>		<p>9</p>					
<p>12</p> <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living New Year, New You: Goals for Your Health 10 – 11am English ZOOM</p>		<p>13</p> <p>Blood Pressure Control IN PERSON 10–11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley</p> <p>Produce Distribution IN PERSON  12pm Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick St. Pacoima</p> <p>Opening Doors 3:30pm–5pm Spanish ZOOM</p>		<p>14</p> <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living New Year, New You: Goals for Your Health 10–11am Spanish ZOOM</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am–12:30pm English ZOOM</p> <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living IN PERSON 5–6 pm Spanish Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima,</p>		<p>15</p> <p>National Diabetes Prevention Program IN PERSON 4:30–5:30pm Spanish San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA</p>		<p>16</p> <p>Produce Distribution IN PERSON  10:30am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons, Santa Clarita</p>					
<p>19</p> <p>All NEVHC Health Centers and offices are closed today in observance of Presidents' Day. </p>		<p>20</p> <p>Blood Pressure Control IN PERSON 10–11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley</p> <p>Asthma Control 3–5pm Spanish ZOOM</p>		<p>21</p> <p>Diabetes Self-Management Education IN PERSON 10–11:30am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons, Santa Clarita</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am – 12:30pm Spanish ZOOM</p>		<p>22</p> <p>National Diabetes Prevention Program IN PERSON 4:30–5:30pm Spanish San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA</p>		<p>23</p> <p>Produce Distribution IN PERSON  10:30am Van Nuys Pediatric Clinic 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys</p>					
<p>26</p>		<p>27</p> <p>Blood Pressure Control IN PERSON 10–11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley</p> <p>Patient Family Advisory Committee (PFAC) 10:30am – 12pm ZOOM</p> <p>Produce Distribution IN PERSON  10:30am Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave Sun Valley</p>		<p>28</p> <p>Diabetes Self-Management Education IN PERSON 10–11:30am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons, Santa Clarita</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am–12:30pm English ZOOM</p> <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living New Year, New You: Goals for Your Health 3–4pm Spanish ZOOM</p> <p>HEAL: Healthy Eating, Active Living IN PERSON 5–6 pm Spanish Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima</p>		<p>29</p> <p>National Diabetes Prevention Program IN PERSON 4:30–5:30pm Spanish San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA</p> <p>Kids Fit! 5–6pm English/Spanish ZOOM</p> <p>Link to class registration below: </p>		<p>Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.</p> <p>Classes are subject to be rescheduled, canceled or changed without notice. Class space is limited. First come, first served.</p> <p>For class flyers, click here.</p>					
<p>Asthma Control English</p> 		<p>Asthma Control Spanish</p> 		<p>HEAL: Healthy Eating, Active Living English/Spanish</p> 		<p>Kids Fit! English/Spanish</p> 		<p>Opening Doors Spanish</p> 		<p>Patient Family Advisory Committee</p> 		<p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group English & Spanish</p> 	



Febrero 2024

Calendario de Educación



Northeast Valley Health Corporation
a californihealth center

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes					
						1		2					
<p>Los programas en color verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por la mayoría de planes de salud. Los programas en color azul y morado son gratis y disponibles para la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.</p> <p>Los enlaces de invitación para las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse. También puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: HealthEd@NEVHC.org</p> <p>Para clases EN PERSONA: favor de llamar al 818.270.9508 o escribanos a HealthEd@NEVHC.org</p> <p>Para clases en línea (ZOOM): Favor de escanear el código QR o haga click en el título de la clase para inscribirse. También puede llamarnos si necesita ayuda para registrarse.</p>						<p>Jovenes en Forma! 5-6pm Inglés/Español ZOOM</p>		<p>Talleres de Jardin Sabado, Febrero 3 8:30-9:30am Vaughn Community & Family Center 11201 Herrick Ave., Pacoima</p>					
<p>5</p> <p>Siganos en Facebook, Twitter, Instagram o YouTube</p>		<p>6</p> <p>Controle su Presion Arterial 10-11am Bilingüe Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley, CA EN PERSONA</p> <p>Abriendo Puertas 3:30pm-5pm Español ZOOM</p> <p>Control de Asma 3-5pm Inglés ZOOM</p>		<p>7</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Inglés ZOOM</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana 5-6 pm Español Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, CA EN PERSONA</p>		<p>8</p> <p>Jovenes en Forma! 5-6pm Inglés/Español ZOOM</p>		<p>9</p>					
<p>12</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Llene la Mitad de Su Plato con Frutas y Verduras 10-11am Inglés ZOOM</p>		<p>13</p> <p>Controle su Presion Arterial 10-11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley, CA EN PERSONA</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras 12pm Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick St. Pacoima EN PERSONA</p> <p>Abriendo Puertas 3:30-5pm Español ZOOM</p>		<p>14</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana Llene la Mitad de Su Plato con Frutas y Verduras 10-11am Spanish ZOOM</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Español ZOOM</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana 5-6 pm Español Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, CA EN PERSONA</p>		<p>15</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 4:30-5:30pm Español San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA EN PERSONA</p>		<p>16</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras 10:30am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons, Santa Clarita EN PERSONA</p>					
<p>19</p> <p>Todos los centros de salud y oficinas de NEVHC están cerrados hoy para celebrar el Día de los Presidentes.</p>		<p>20</p> <p>Clase de Presión Arterial 10-11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley, CA EN PERSONA</p> <p>Control de Asma 3-5pm Español ZOOM</p>		<p>21</p> <p>Manejo Personal de la Diabetes Clase 10-11:30am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons, Santa Clarita IN PERSON</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Inglés ZOOM</p>		<p>22</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 4:30-5:30pm Español San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA EN PERSONA</p>		<p>23</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras 10:30am Van Nuys Pediatric Clinic 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys EN PERSONA</p>					
<p>26</p> <p>Por favor, escanee los códigos QR o haga clic en los títulos de las clases para acceder al enlace de inscripción.</p>		<p>27</p> <p>Clase de Presión Arterial 10-11am Bilingual Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave, Sun Valley, CA EN PERSONA</p> <p>Comité Asesor de Pacientes y Familiares (PFAC) 10:30am - 12pm ZOOM</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras 10:30am Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave Sun Valley, CA EN PERSONA</p>		<p>28</p> <p>Manejo Personal de la Diabetes Clase 10-11:30am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons, Santa Clarita EN PERSONA</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Español ZOOM</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana 3-4pm Español ZOOM</p> <p>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana 5-6 pm Español Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, CA EN PERSONA</p>		<p>29</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 4:30-5:30pm Español San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA EN PERSONA</p> <p>Jovenes en Forma! 5-6pm Inglés/Español ZOOM</p> <p>A continuación encontrará un enlace a la inscripción en línea. </p>		<p>Los enlaces de invitación para las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse. También puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: HealthEd@NEVHC.org.</p> <p>Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas de las clases son limitadas y por orden de llega.</p> <p>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases.</p>					
<p>Control de Asma Inglés</p>		<p>Control de Asma Español</p>		<p>HEAL: Healthy Eating, Active Living Inglés/Español</p>		<p>Jovenes en Forma! Inglés/Español</p>		<p>Abriendo Puertas Español</p>		<p>Comité Asesor de Pacientes y Familiares</p>		<p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group Inglés/Español</p>	