


# April 2024

## Health Education Calendar



**Northeast Valley Health Corporation**  
a californiah<sup>+</sup>center

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2	3	4	5
 <p>Follow us on Facebook, Twitter, Instagram and YouTube</p>	<p><b>Opening Doors</b> 3:30 - 5pm   Spanish <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>IN PERSON</b></p>	<p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> 10 - 11am   Spanish <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, CA <b>IN PERSON</b></p> <p><b>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</b> (Open to everyone) 11am - 12:30pm   English <b>ZOOM</b></p>	<p><b>Walking for Health (Walking Group)</b> 4-4:25pm Starts: <a href="#">San Fernando Health Ctr</a> 1600 San Fernando Rd. San Fernando, CA Ends: <a href="#">Las Palmas Park</a> 505 S Huntington St, San Fernando <b>IN PERSON</b></p> <p><b>Blood Pressure at LA Care</b> 10:30-11:30am   Bilingual <a href="#">LA Care</a> 7868 Van Nuys Blvd, Panorama City, <b>IN PERSON</b></p> <p><b>Kids Fit!</b> 5 - 6pm   English/Spanish <b>ZOOM</b></p>	<p>Programs listed in <b>green</b> are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in <b>blue</b> and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living and American College of Preventive Medicine or WIC.</p> <hr/> <p><b>Garden Workday Saturday, April 6</b> 8:30am - 10:00am <a href="#">Vaughn Community &amp; Family Center</a> 11201 Herrick Ave., Pacoima</p>
8	9	10	11	12
<p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Reducing Salt &amp; Sodium 10 - 11am English   <b>ZOOM</b></p>	<p><b>Opening Doors</b> 3:30 - 5pm   Spanish <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>IN PERSON</b></p>	<p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Reducing Salt &amp; Sodium 10 - 11am   Spanish   <b>ZOOM</b></p> <p><b>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</b> (Open to everyone) 11am - 12:30pm   Spanish <b>ZOOM</b></p>		
15	16	17	18	19
	<p><b>Produce Distribution</b> 🍏 10:30am <a href="#">Sun Valley Health Center</a> 7223 Fair Ave Sun Valley, CA <b>IN PERSON</b></p> <p><b>Asthma Control</b> 3-5pm   Spanish <b>ZOOM</b></p> <p><b>Opening Doors</b> 3:30 - 5pm   Spanish <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>IN PERSON</b></p>	<p><b>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</b> (Open to everyone) 11am - 12:30pm   English <b>ZOOM</b></p>		<p><b>Produce Distribution</b> 🍏 <b>IN PERSON</b> 10:30am <a href="#">NEVHC Newhall Health Center</a> 23413 Lyons Ave., Santa Clarita</p> <p><b>Abriendo Puertas</b> 10-11:30am   Bilingual <b>ZOOM</b></p>
22	23	24	25	26
<p>Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: <a href="mailto:HealthEd@NEVHC.org">HealthEd@NEVHC.org</a>.</p> <p>Classes are subject to be rescheduled, canceled or changed without notice. Class space is limited. First come, first served.</p>	<p><b>Patient Family Advisory Committee (PFAC)</b> 10:30am - 12pm <b>ZOOM</b></p> <p><b>Opening Doors</b> 3:30 - 5pm   Spanish <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>IN PERSON</b></p>	<p><b>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</b> (Open to everyone) 11am - 12:30pm   Spanish <b>ZOOM</b></p> <p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> Reducing Salt &amp; Sodium 3 - 4pm   Spanish   <b>ZOOM</b></p> <p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> 5 - 6 pm   Spanish <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, CA <b>IN PERSON</b></p>	<p><b>Kids Fit!</b> 5 - 6pm   English/Spanish <b>ZOOM</b></p>	<p><b>Abriendo Puertas</b> 10-11:30am   Bilingual <b>ZOOM</b></p> <p><b>Produce Distribution</b> 🍏 10:30am <a href="#">Van Nuys Pediatric Clinic</a> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys <b>IN PERSON</b></p>
29	30	<p><b>For class flyers, click here.</b></p> <p><b>Link to class registration below:</b></p>		
<p><b>Abriendo Puertas Bilingual</b></p> 	<p><b>Asthma Control</b> Spanish</p> 	<p><b>HEAL: Healthy Eating, Active Living</b> English/Spanish</p> 	<p><b>Kids Fit!</b> English/Spanish</p> 	
		<p><b>Patient Family Advisory Committee</b> English/Spanish</p> 	<p><b>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</b> English &amp; Spanish</p> 	

# Abril 2024

## Calendario de Educación



**Northeast Valley Health Corporation**  
a californiahalth center

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
 <b>Siganos en Facebook, Twitter, Instagram o YouTube</b>		<b>Abriendo Puertas</b> 3:30 - 5pm   Español <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>EN PERSONA</b>	<b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> 10-11am   Español <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>EN PERSONA</b>  <b>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</b> Abierto para todos 11am-12:30pm   Inglés ZOOM	<b>Caminar por la Salud (Caminata en Grupo)</b> 4-4:25pm Comienza: <a href="#">San Fernando HealthCtr</a> 1600 San Fernando Rd. San Fernando Termina: <a href="#">Las Palmas Park</a> 505 S Huntington St, San Fernando <b>EN PERSONA</b>  <b>Controle su Presion Arterial</b> 10:30-11:30am   Bilingüe <a href="#">LA Care</a> 7868 Van Nuys Blvd, Panorama City, <b>EN PERSONA</b>  <b>Jovenes en Forma!</b> 5 - 6pm   Bilingüe   ZOOM	Los programas en color verde estan disponibles para todos los pacientes de NEVHC y estan cubiertos por la mayoría de planes de salud.  Los programas en color azul y morado son gratis y disponibles para la comunidad. Estan patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.  <b>Talleres de Jardin Sabado, April 6</b> 8:30am - 10:00am <a href="#">Vaughn Community &amp; Family Center</a> 11201 Herrick Ave., Pacoima				
<b>8</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Reduzca su Consumo de Sal y Sodio 10 - 11am Inglés   ZOOM	<b>9</b> <b>Abriendo Puertas</b> 3:30 - 5pm   Español <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>EN PERSONA</b>	<b>10</b> <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Reduzca su Consumo de Sal y Sodio 10 - 11am   Español   ZOOM  <b>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</b> Abierto para todos 11am-12:30pm   Español ZOOM	<b>11</b>	<b>12</b>					
<b>15</b>	<b>16</b> <b>Distribución de Frutas y Verduras</b> 10:30am <a href="#">Sun Valley Health Center</a> 7223 Fair Ave Sun Valley, CA <b>EN PERSONA</b>  <b>Control de Asma</b> 3-5pm   Español ZOOM  <b>Abriendo Puertas</b> 3:30 - 5pm   Español <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>EN PERSONA</b>	<b>17</b> <b>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</b> Abierto para todos 11am-12:30pm   Inglés ZOOM	<b>18</b>	<b>19</b> <b>Distribución de Frutas y Verduras</b> 10:30am <a href="#">NEVHC Newhall Health Center</a> 23413 Lyons Ave., Santa Clarita <b>EN PERSONA</b>  <b>Abriendo Puertas</b> 10-11:30am   Bilingüe ZOOM					
<b>22</b> Los enlaces de invitación para las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse. También puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: <a href="mailto:HealthEd@NEVHC.org">HealthEd@NEVHC.org</a>  Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas de las clases son limitadas y por orden de llegada.	<b>23</b> <b>Comité Asesor de Pacientes y Familiares</b> 10:30am - 12pm ZOOM  <b>Abriendo Puertas</b> 3:30 - 5pm   Español <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, <b>EN PERSONA</b>	<b>24</b> <b>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</b> Abierto para todos 11am-12:30pm   Español ZOOM  <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Reduzca su Consumo de Sal y Sodio 3-4pm   Español   ZOOM  <b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> 5 - 6 pm   Español <a href="#">Pacoima Health Center</a> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima, CA <b>EN PERSONA</b>	<b>25</b> <b>Jovenes en Forma!</b> 5 - 6pm   Bilingüe   ZOOM  Los enlaces de invitación para las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse. También puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: <a href="mailto:HealthEd@NEVHC.org">HealthEd@NEVHC.org</a>  Para clases EN PERSONA: favor de llamar al 818.270.9508 o escribanos a <a href="mailto:HealthEd@NEVHC.org">HealthEd@NEVHC.org</a>  Para clases en línea (ZOOM): Favor de escanear el código QR o haga click en el título de la clase para inscribirse. También puede llamarnos si necesita ayuda para registrarse.	<b>26</b> <b>Abriendo Puertas</b> 10-11:30am   Bilingüe ZOOM  <b>Distribución de Frutas y Verduras</b> 10:30am <a href="#">Van Nuys Pediatric Clinic</a> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys <b>EN PERSONA</b>					
<b>29</b>	<b>30</b>	<p style="text-align: center;"><b>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>A continuación encontrará un enlace a la inscripción en línea:</b></p>							
<b>Abriendo Puertas</b> Bilingüe 		<b>Control de Asma</b> Español 		<b>HEAL: Vida Activa, Alimentación Sana</b> Inglés & Español 		<b>Jovenes en Forma!</b> Bilingüe 			
				<b>Comité Asesor de Pacientes y Familiares</b> Bilingüe 		<b>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</b> Inglés & Español 			