

December 2024

Health Education Calendar



Northeast Valley Health Corporation
a californihealth center

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2	3 Follow us on Facebook, Twitter, Instagram and YouTube Questions? WE CAN HELP. 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org	4 Produce Distribution 10am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons Ave, Santa Clarita IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	5 Walking for Health (Walking Group) 4-4:30pm Walks from San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd., San Fernando (meet conf rm A) to Las Palmas Park 505 S Huntington St., San Fernando	6 Mobile Food Pantry 9 – 11am (While supplies last) Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON Garden Workday Saturday, Dec 7 8:30-9:30am Vaughn Community & Family Center 11201 Herrick Ave., Pacoima
9 Food Smarts Adult Nutrition Class 10-11am English ZOOM	10 	11 Food Smarts Adult Nutrition Class 10-11am Spanish ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	<p>We wish you the merriest and the healthiest of holidays!</p>	
16 Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.	17 Patient Family Advisory Committee (PFAC) 10:30am – 12pm Bilingual ZOOM Asthma Control 3 - 5pm Spanish ZOOM	18 Produce Distribution 10am Van Nuys Pediatric Health Center 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys IN PERSON Food Smarts Adult Nutrition Class 3-4pm Spanish ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	19	20 Produce Distribution 10am San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando IN PERSON
23 For healthy, economical and easy Christmas recipes, follow the link below. 	24 All NEVHC Health Centers and offices are closed today in observance of Christmas Eve. Corporate and business offices resume on Thursday, December 26, 2024.	25 All NEVHC Health Centers and offices are closed today in observance of Christmas. Corporate and business offices resume on Thursday, December 26, 2024.	26 In person NEVHC classes: please call 818.270.9508 or email HealthEd@NEVHC.org to register. LA Care classes call 213.438.9457. Online (ZOOM) classes: please scan QR codes or click on class titles for link to registration. You can also contact us for registration help.	27
30	Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org . Classes may be rescheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.			

Stay tuned for more class offerings in <h1>2025!</h1>	Asthma Control Spanish 	WIC Virtual Breastfeeding Support Group English & Spanish 	Food Smarts Spanish 	 For class flyers, click here.
--	--	---	---------------------------------------	--

Martes	Lunes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 Siganos en Facebook, Twitter, Instagram y YouTube Preguntas? Podemos ayudarle. 818.270.9508 HealthEd@NEVHC.org	4 Distribución de Frutas y Verduras 10am NEVHC Newhall Health Center 23413 Lyons Ave, Santa Clarita EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Inglés ZOOM	5 Caminar por la Salud (Caminata en Grupo) 4-4:25pm Comienza: San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd., San Fernando Termina: Las Palmas Park 505 S Huntington St., San Fernando	6 Mobile Food Pantry 9 – 11am (Hasta agotar existencias) Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA Talleres de Jardín Sabado, Dec 7 8:30-9:30am Vaughn Community & Family Center 11201 Herrick Ave., Pacoima
9 Food Smarts (Clases de nutrición para adultos) 10-11am Inglés ZOOM	10 	11 Food Smarts (Clases de nutrición para adultos) 10-11am Español ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Español ZOOM	<h3>Le deseamos unas felices y saludables fiestas~</h3>	
16 Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas enumerados en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.	17 Comité Asesor de Pacientes y Familiares (PFAC) 10:30am – 12pm Bilingüe ZOOM Controle su Asma 3 - 5pm Español ZOOM	18 Distribución de Frutas y Verduras 10am Van Nuys Pediatric Health Center 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys EN PERSONA Food Smarts (Clases de nutrición para adultos) 3-4pm Español ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Abierto para todos 11am-12:30pm Inglés ZOOM	19	20 Distribución de Frutas y Verduras 10am San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd. San Fernando EN PERSONA
23 Si desea recetas navideñas sanas, económicas y fáciles, escanee el código de abajo con la cámara de su teléfono. 	24 Todos los centros de salud y oficinas de NEVHC están cerrados hoy para celebrar la Nochebuena. Las oficinas corporativas y comerciales se reanudan el Jueves, Diciembre 26, 2024.	25 Todos los Centros de Salud y oficinas de NEVHC están cerrados hoy para celebrar la Navidad. Las oficinas corporativas y comerciales se reanudan el Jueves, Diciembre 26, 2024.	26 Para clases EN PERSONA: favor de llamar al 818.270.9508 o escribanos a HealthEd@NEVHC.org Para clases en línea (ZOOM): Favor de escanear el código QR o haga click en el título de la clase para inscribirse. También puede llamarnos si necesita ayuda para registrarse.	27
30	Los enlaces de invitación a las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse, o puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: HealthEd@NEVHC.org . Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.			
Esté atento a las nuevas clases en 2025!	Controle de Asma Español 	Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Inglés & Español 	Food Smarts Español 	 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases.

