










Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 Saturday, March 1 Garden Workday 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima				
<p>3</p> <p>Classes may be rescheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.</p>	<p>4</p> <p>Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON</p>	<p>5</p> <p>Produce Distribution  10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave., Santa Clarita IN PERSON</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group 11am-12:30pm English ZOOM</p>	<p>6</p> <p>Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p> <p>Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM</p>	<p>7</p> <p>Mobile Food Pantry  9-11am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON</p>
 In person classes, call or email				
<p>10</p> <p>Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am English ZOOM</p>	<p>11</p> <p>Passport to Health (nutrition classes for youth 8 - 15) 3:45-4:45pm <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON</p> <p>Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON</p>	<p>12</p> <p>Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am Spanish ZOOM</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group 11am-12:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>13</p> <p>Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p> <p>Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM</p>	<p>14</p> <p>Saturday, March 15 Passport to Health (nutrition classes for youth 8 - 15) 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd., San Fernando EN PERSONA</p>



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>17</p> <p>Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.</p> <p>All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.</p>	<p>18</p> <p>Asthma Control Spanish 3-5pm Zoom</p> <p>Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON</p>	<p>19</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM</p>	<p>20</p> <p>Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield</u> <u>Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p> <p>Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM</p>	<p>21</p> <p>Produce Distribution  10am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON</p>
<p>24</p> <p>Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.</p>	<p>25</p> <p>Patient & Family Advisory Committee 10:30-11:30am Bilingual ZOOM</p> <p>Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON</p>	<p>26</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM</p> <p>Food Smarts Adult Nutrition Workshop 3-4pm Spanish ZOOM</p>	<p>27</p> <p>Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield</u> <u>Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p> <p>Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM</p>	<p>28</p> <p>For healthy, economical and easy recipes, follow the link or QR code:</p>  <p>For class flyers, click here.</p> 

In person NEVHC classes: please call 818.270.9508 or email HealthEd@NEVHC.org to register. LA Care classes call 213.438.9457. Online (ZOOM) classes: please scan QR codes or click on class titles for link to registration. You may also contact us for registration help.

Asthma Control
Spanish



Food Smarts
English & Spanish



Kids Fit!
Bilingual
(Thursdays)



National Diabetes Prevention Program
Spanish



WIC Virtual Breastfeeding Support Group
English & Spanish



Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Follow us on Facebook, X, Instagram and YouTube







Northeast Valley Health Corporation
a *californiahealth* center






PATIENT AND COMMUNITY WELLNESS

Funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider. Visit www.CalFreshHealthyLiving.org for healthy tips.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 Sabado, Marzo 1 Talleres de Jardin 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima				
<p>3 Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.</p>	<p>4 iJovenes en Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA</p>	<p>5 Distribución de Frutas y Verduras  10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave., Santa Clarita EN PERSONA</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM</p>	<p>6 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p> <p>iJovenes en Forma! 5 - 6pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>7 Mobile Food Pantry  9-11am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA</p>
 Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico a				
<p>10 Food Smarts (Clases de nutrición para adultos) 10-11am Inglés ZOOM</p>	<p>11 Pasaporte a una Vida Sana (Clases de nutrición para jóvenes 8 - 15) 3:45-4:45pm <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA</p> <p>iJovenes en Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima</p>	<p>12 Food Smarts (Clases de nutrición para adultos) 10-11am Español ZOOM</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM</p>	<p>13 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p> <p>iJovenes en Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>14 Sabado, Marzo 15 Pasaporte a una Vida Sana (Clases de nutrición para jóvenes 8 - 15) 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando EN PERSONA</p>

Jueves	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>17</p> <p>Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud.</p> <p>Todos los programas enumerados en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.</p>	<p>18</p> <p>Control de Asma Español 3-5pm Zoom</p> <p>iJovenes en Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA</p>	<p>19</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM</p>	<p>20</p> <p>Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield</u> <u>Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p> <p>iJovenes en Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>21</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras  10am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA</p> <p>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases:</p> 
<p>24</p> <p>Los enlaces de invitación a las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse, o puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: HealthEd@NEVHC.org.</p>	<p>25</p> <p>Comité Asesor de Pacientes y Familiare 10:30-11:30am Bilingüe ZOOM</p> <p>iJovenes en Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA</p>	<p>26</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM</p> <p>Food Smarts (Clases de nutrición para adultos) 3-4pm Español ZOOM</p>	<p>27</p> <p>Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield</u> <u>Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA</p> <p>Programa Nacional de Prevención de Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p> <p>iJovenes en Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>28</p> <p>Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el <u>enlace</u> o el código QR:</p> 

Para clases EN PERSONA: favor de llamar al 818.270.9508 o escribanos a HealthEd@NEVHC.org. Clases de LA Care: llame al 213.438.9457. Para clases en línea (ZOOM): Favor de escanear el código QR o haga click en el título de la clase para inscribirse. También puede llamarnos si necesita ayuda para registrarse.

Control de Asma
Español



Food Smarts
Inglés & Español



iJovenes en Forma!
Bilingüe
(Jueves)



Programa Nacional de Prevención Diabetes
Español



Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC
Inglés & Español



Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Siganos en Facebook, X,
Instagram o YouTube



Northeast Valley Health Corporation
a californiah^lth center



PATIENT AND COMMUNITY WELLNESS

Financiado por USDA SNAP, un proveedor de igualdad de oportunidades. Visite www.CalFreshHealthyLiving.org para obtener consejos saludables