



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.	<u>Asthma Control</u> English  <u>It Takes a Village</u> English  <u>Asthma Control</u> Spanish  <u>Kids Fit!</u> Bilingual (Thursdays)  <u>Food Smarts</u> English & Spanish  <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> English & Spanish 		1 Kids Fit! 5–6pm Bilingual ZOOM	2 Mobile Food Pantry 9–11am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON  Saturday, May 3 Garden Workday 8:30–9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
5 National Diabetes Prevention Program 3:30–4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	6 Blood Pressure Control 10–11am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingual IN PERSON Asthma Control English 3–5pm Zoom Kids Fit! 4:30–5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON	7 Produce Distribution 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave., Santa Clarita IN PERSON It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 9 - 10:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am–12:30pm English ZOOM	8 Kids Fit! 5–6pm Bilingual ZOOM	9 Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.





Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
12 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am English ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	13 Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON	14 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am Spanish ZOOM It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 9-10:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group 11am-12:30pm Spanish ZOOM	15 Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM	16 Produce Distribution  10am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON
19 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	20 Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON Asthma Control Spanish 3-5pm Zoom	21 Produce Distribution 10am  <u>NEVHC Community Resource Center</u> <u>1036 N. Maclay Ave.</u> Bilingual IN PERSON It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 9-10:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	22 Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM	23 For healthy, economical and easy recipes, follow the link or QR code: 
26 NEVHC Health Centers & Offices are closed in observation of Memorial Day. 	27 Patient & Family Advisory Committee 10:30-11:30am Bilingual ZOOM Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON	28 Produce Distribution 10am  <u>Vaughn Family & Community Center</u> <u>11201 Herrick Ave., Pacoima</u> Bilingual IN PERSON It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 9-10:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM Food Smarts Adult Nutrition Workshop 3-4pm Spanish ZOOM	29 Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.	30 For class flyers, click here. 





CALENDARIO

de Educación de Salud

Mayo 2025



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.	<u>Control de Asma</u> Inglés  <u>Control de Asma</u> Español  <u>Food Smarts</u> Inglés & Español  <u>Se Necesita un Pueblo</u> Inglés  <u>iJovenes En Forma!</u> Bilingüe  <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> Inglés & Español 		1 iJovenes En Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	2 Mobile Food Pantry 9-11am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA  Sabado, Mayo 3 Taller de Jardin 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
5 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	6 Controle su Presion 10-11am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingüe EN PERSONA Control de Asma Inglés 3-5pm Zoom iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	7 Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave., Santa Clarita EN PERSONA Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad postparto visita médica compartida 9 - 10:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM 	8 iJovenes En Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	9 Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	13 iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	14 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Español ZOOM Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad postparto visita médica compartida 9 - 10:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC 11am-12:30pm Español ZOOM	15 iJovenes En Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	16 Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA
19 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	20 iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA Control de Asma 3-5pm Español Zoom	21 Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC Community Resource Center</u> 1036 N. Maclay Ave., EN PERSONA Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 9-10:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	22 iJovenes En Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	23 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 
26 Los Centros de Salud y Oficinas de NEVHC están cerrados en observación del Día de los Caidos. 	27 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30-11:30am Bilingüe ZOOM iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	28 Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima EN PERSONA Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad postparto visita médica compartida 9-10:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM Food Smarts Taller de nutrición para adultos 3-4pm Español ZOOM	29 iJovenes En Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM Los enlaces de invitación a las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse, o puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: HealthEd@NEVHC.org.	30 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 

