

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.	1 Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON <u>Passport to Healthy Living</u> Orientation Health classes for youth ages 8 - 15 5-6pm Spanish ZOOM	2 Produce Distribution  10am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys, IN PERSON Diabetes Self-Management Class <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Spanish In Person WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM <u>Passport to Healthy Living</u> Orientation Health classes for youth ages 8 - 15 4:30-5:30pm English ZOOM	3 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM	4  Mobile Food Pantry 9-11am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley IN PERSON  Saturday, April 5 Garden Workday 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
	7 Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.	8 Blood Pressure Control 10-11am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingual IN PERSON Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON	9 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am Spanish ZOOM Diabetes Self-Management Class <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Spanish IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	10 Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM

Asthma Control
Spanish



Kids Fit!
Bilingual
(Thursdays)



Food Smarts
English & Spanish



WIC Virtual Breastfeeding Support Group
English & Spanish



It Takes a Village
English



Asthma Control
Spanish



Food Smarts
English & Spanish



It Takes a Village
English



Kids Fit!
Bilingual
(Thursdays)



WIC Virtual Breastfeeding Support Group
English & Spanish



Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Follow us on Facebook, X,
Instagram and YouTube



Northeast Valley Health Corporation
a californiah⁺center



PATIENT AND COMMUNITY WELLNESS

Funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider. Visit
www.CalFreshHealthyLiving.org for healthy tips.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
14 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am English ZOOM	15 Blood Pressure Control 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingual In Person Asthma Control Spanish 3-5pm Zoom	16 Produce Distribution 10am NEVHC Community Resource Center 1036 N. Maclay Ave., San Fernando IN PERSON Diabetes Self-Management Class NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Spanish In Person WIC Virtual Breastfeeding Support Group 11am-12:30pm English ZOOM	17	18 Produce Distribution 10am NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando IN PERSON NEVHC Health Centers & Offices are closed at 12pm in observation of Good Friday.
21 Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.	22 Blood Pressure Control 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingual In Person Patient & Family Advisory Committee 10:30-11:30am Bilingual ZOOM	23 Produce Distribution 10am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON It Takes a Village A virtual maternity support group 10 - 11:30am English ZOOM Diabetes Self-Management Class NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Spanish In Person WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM Food Smarts Adult Nutrition Workshop 3-4pm Spanish ZOOM	24 For class flyers, click here. 	25 For healthy, economical and easy recipes, follow the link or QR code: 
28	29 Blood Pressure Control 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingual In Person	30 It Takes a Village 10 - 11:30am English ZOOM A virtual maternity support group Diabetes Self-Management NEVHC San Fernando Health Center, 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Spanish In Person WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM		





CALENDARIO

de Educación de Salud

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.	1 iJovenes en Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA <u>Pasaporte a una Vida Sana</u> Orientación (Clases de salud para jóvenes 8 - 15) 5-6pm Español ZOOM	2 Distribución de Frutas y Verduras  10am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys, EN PERSONA Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Español EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM <u>Pasaporte a una Vida Sana</u> Orientación (Clases de salud: jóvenes 8 - 15) 4:30-5:30pm Inglés ZOOM	3 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA iJovenes en Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	4 Mobile Food Pantry  9-11am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley EN PERSONA  Sábado, Abril 5 Talleres de Jardin 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
7 Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas enumerados en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.	8 Controle su Presion 10-11am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingüe EN PERSONA iJovenes en Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	9 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Español ZOOM Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Español EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM	10 iJovenes en Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	11

Control de Asma
Español



Food Smarts
Inglés & Español



Se Necesita un Pueblo
Inglés



iJovenes en Forma!
Bilingüe
(Jueves)



WIC Virtual Breastfeeding Support Group
Inglés & Español





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Inglés ZOOM	15 Controle su Presion 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingüe EN PERSONA Control de Asma Español 3-5pm Zoom	16 Distribución de Frutas y Verduras 10am NEVHC Community Resource Center 1036 N. Maclay Ave., San Fernando EN PERSONA Clase de Manejo Personal de la Diabetes NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Español EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC 11am-12:30pm Inglés ZOOM	17	18 Distribución de Frutas y Verduras 10am NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando EN PERSONA Los Centros de Salud y Oficinas de NEVHC cierran a las 12pm en observación del Viernes Santo
21 Los enlaces de invitación a las clases se enviarán por correo electrónico al inscribirse, o puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico: HealthEd@NEVHC.org.	22 Controle su Presion 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingüe EN PERSONA Comité Asesor de Pacientes y Familiare 10:30-11:30am Bilingüe ZOOM	23 Distribución de Frutas y Verduras 10am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10 - 11:30am Inglés ZOOM Clase de Manejo Personal de la Diabetes NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Español EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC 11am-12:30pm Español ZOOM Food Smarts Taller de nutrición para adultos 3-4pm Español ZOOM	24 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 	25 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 
28	29 Controle su Presion 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	30 Se Necesita un Pueblo 10 - 11:30am Inglés ZOOM Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida Clase de Manejo Personal de la Diabetes NEVHC San Fernando Health Center, 1600 San Fernando Rd, San Fernando 10-11:30am Español EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC 11am-12:30pm Español ZOOM		

