

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	3 Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON	4  Produce Distribution 10am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys, IN PERSON Diabetes Self-Management Class <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am English IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	5 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON Kids Fit! 5-6pm Bilingual ZOOM	6 ----- 7 Saturday, June 7 Garden Workday 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima 
9 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am English ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	10 Kids Fit! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON	11 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am Spanish ZOOM Diabetes Self-Management Class <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am English IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	12 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON	13 Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.

Programs listed in **green** are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in **blue** and **purple** are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.

Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.



Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Follow us on Facebook, X,
Instagram and YouTube



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
16 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	17 Food Smarts/Food As Medicine (FAM) Adult nutrition workshop in conjunction with FAM program* NEVHC Canoga Park Health Center 7107 Remmet Ave, Canoga Park 10-11am Spanish IN PERSON *NEVHC Canoga Park patients - please call for eligibility Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM	18 Diabetes Self-Management Class NEVHC Van Nuys Adult Health Center 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am English IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM National Diabetes Prevention Program NEVHC Van Nuys Adult Health Ctr 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 3:30-4:30pm English IN PERSON	19	20 Produce Distribution 10am NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd, San Fernando IN PERSON	
23 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON	24 Food Smarts/Food As Medicine (FAM) Adult nutrition workshop in conjunction with FAM program* NEVHC Canoga Park Health Center 7107 Remmet Ave, Canoga Park 10-11am Spanish IN PERSON *NEVHC Canoga Park patients - please call for eligibility Patient & Family Advisory Committee 10:30-11:30am Bilingual ZOOM	25 Produce Distribution 10am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON Diabetes Self-Management Class NEVHC Van Nuys Adult Health Center 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am English IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM Food Smarts Adult Nutrition Workshop 3-4pm Spanish ZOOM National Diabetes Prevention Program NEVHC Van Nuys Adult Health Center 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, 3:30-4:30pm English IN PERSON	26 Blood Pressure Control 10:30am LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON	27 For healthy, economical and easy recipes, follow the link or QR code:  For class flyers, click here. 	
30 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Spanish IN PERSON		Asthma Control Spanish 	Food Smarts English & Spanish 	Kids Fit! Bilingual (Thursdays) 	WIC Virtual Breastfeeding Support Group English & Spanish 



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC</u> <u>Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	3 iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	4  Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys, Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am Inglés IN PERSON Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	5 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA iJovenes En Forma! 5-6pm Bilingüe ZOOM	6 7 Sabado, Junio 7 Taller de Jardin 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima 
9 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC</u> <u>Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	10 iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA	11 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Español ZOOM Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am Inglés EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM	12 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA	13 Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.

Los programas que aparecen en **verde** están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en **azul** y **púrpura** son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.



Departamento de Educación para la Salud
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Síguenos en Facebook, X, Instagram and YouTube



Northeast Valley Health Corporation
a californiahalth center



PATIENT AND COMMUNITY WELLNESS

Financiado por USDA SNAP, un proveedor de igualdad de oportunidades. Visite www.CalFreshHealthyLiving.org para obtener consejos saludables



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	17 Food Smarts/Alimentos como Medicina (Food As Medicine (FAM)) Taller de nutrición para adultos en conjunto con el programa FAM* <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park 10-11am Español EN PERSONA *Pacientes de NEVHC Canoga Park - favor de llamar para elegibilidad Control de Asma Español 3-5pm ZOOM	18 Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am Inglés EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC <u>(Abierto para todos)</u> 11am-12:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Ctr</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys 3:30-4:30pm Inglés EN PERSONA	19	20  Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando EN PERSONA
23 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA	24 Food Smarts/Alimentos como Medicina (Food As Medicine (FAM)) Taller de nutrición para adultos en conjunto con el programa FAM* <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park 10-11am Español EN PERSONA *Pacientes de NEVHC Canoga Park - favor de llamar para elegibilidad Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30-11:30am Bilingüe ZOOM	25  Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys 10-11:30am Inglés EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC <u>(Abierto para todos)</u> 11am-12:30pm Español ZOOM Food Smarts Taller de nutrición para adultos 3-4pm Español ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, 3:30-4:30pm Inglés EN PERSONA	26 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA	27 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el <u>enlace</u> o el código QR:  <u>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases:</u> 
30 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Español EN PERSONA				

Control de Asma
Español



Food Smarts
Inglés & Español



Jovenes en Forma!
Bilingüe



Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC
Inglés & Español

