



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.	1 Food Smarts/Food As Medicine (FAM) Adult nutrition workshop in conjunction with FAM program* 10-11am <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park Spanish IN PERSON *NEVHC Canoga Park patients - call for eligibility	2 Produce Distribution 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita IN PERSON Diabetes Self-Management <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am English IN PERSON WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM National Diabetes Prevention Program <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, 3:30-4:30pm English IN PERSON 	3 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON	4 NEVHC Health Centers & Offices are closed in observation of the 4th of July. 
7	8 Food Smarts/Food As Medicine (FAM) Adult nutrition workshop in conjunction with FAM program* 10-11am <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park Spanish IN PERSON *NEVHC Canoga Park patients - call for eligibility	9 Food Smarts Adult Nutrition Workshop 10-11am Spanish ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	10 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON	11 Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.





July 2025

Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Follow us on Facebook, X,
Instagram and YouTube



Funded by USDA SNAP, an equal opportunity provider. Visit www.CalFreshHealthyLiving.org for healthy tips.

PATIENT AND
COMMUNITY
WELLNESS



CALENDARIO

de Educación de Salud

Julio 2025



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.	1 Food Smarts/Alimentos como Medicina (Food As Medicine (FAM)) Taller de nutrición para adultos en conjunto con el programa FAM* 10-11am <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park Español EN PERSONA *Pacientes de NEVHC de Canoga Park. Llame para un lugar en la clase.	2 Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita EN PERSONA Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 10-11:30am Inglés EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, 3:30-4:30pm Inglés EN PERSONA	3 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA	4 Los Centros de Salud y Oficinas de NEVHC están cerrados en observación del 4 de Julio. 
7	8 Food Smarts/Alimentos como Medicina (Food As Medicine (FAM)) Taller de nutrición para adultos en conjunto con el programa FAM* 10-11am <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park Español EN PERSONA *Pacientes de NEVHC de Canoga Park. Llame para un lugar en la clase	9 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Español ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM	10 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA	11 Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.





Lune	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
14 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10-11am Inglés ZOOM	15 Food Smarts/Alimentos como Medicina (Food As Medicine (FAM)) Taller de nutrición para adultos en conjunto con el programa FAM* <u>NEVHC Canoga Park Health Center</u> 7107 Remmet Ave, Canoga Park 10-11am Español EN PERSONA *Pacientes de NEVHC de Canoga Park. Llame para un lugar en la clase. Controle su Presion 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Bilingüe EN PERSONA Control de Asma Español 3-5pm ZOOM	16 Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Ctr</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, CA 91405 3:30-4:30pm Inglés EN PERSONA	17	18 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 
21	22 Controle su Presion 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Bilingüe EN PERSONA Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30-11:30am Bilingüe ZOOM	23 Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM Food Smarts Taller de nutrición para adultos 3-4pm Español ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, 3:30-4:30pm Inglés EN PERSONA	24	25 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 
28	29 Controle su Presion 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Bilingüe EN PERSONA	30 Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC Van Nuys Adult Health Center</u> 14624 Sherman Way # 600, Van Nuys, 3:30-4:30pm Inglés EN PERSONA	31	

