

Health Education CALENDAR

September 2025



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 NEVHC Health Centers & Offices are closed in observation of Labor Day. 	2 Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org	3 Produce Distribution  10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Bilingual IN PERSON <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM 	4 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON <u>Kids Fit!</u> 5-6pm Bilingual ZOOM	5 Saturday, September 6  Garden Workday 8:30-9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
8 <u>Food Smarts</u> Adult Nutrition Workshop 10-11am English ZOOM	9 <u>Asthma Control</u> Spanish  <u>Food Smarts</u> English & Spanish  <u>It Takes a Village</u> English & Spanish  <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> English & Spanish 	10 <u>Food Smarts</u> Adult Nutrition Workshop 10-11am Spanish ZOOM <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	11 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON <u>Kids Fit!</u> 5-6pm Bilingual ZOOM	12 Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.



Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Follow us on Facebook, X,
Instagram and YouTube



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
15	16 <u>Asthma Control</u> Spanish 3-5pm ZOOM <u>National Diabetes Prevention Program</u> <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> <u>1600 San Fernando Rd., San Fernando</u> 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON	17 <u>Diabetes Self-Management</u> <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Spanish IN PERSON <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	18 <u>Blood Pressure Control</u> 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON <u>Kids Fit!</u> 5-6pm Bilingual ZOOM	19  <u>Produce Distribution</u> 10am <u>Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Bilingual IN PERSON
22	23 <u>Patient & Family Advisory Committee</u> 10:30am-12pm Bilingual ZOOM <u>National Diabetes Prevention Program</u> <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> <u>1600 San Fernando Rd., San Fernando</u> 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON 30 <u>National Diabetes Prevention Program</u> <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> <u>1600 San Fernando Rd., San Fernando</u> 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON	24  <u>Produce Distribution</u> 10am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON <u>Diabetes Self-Management</u> <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Spanish IN PERSON <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM <u>Food Smarts</u> Adult Nutrition Workshop 3-4pm Spanish ZOOM <u>It Takes a Village</u> A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM	25 <u>Blood Pressure Control</u> 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON <u>Kids Fit!</u> 5-6pm Bilingual ZOOM	26 <u>For class flyers, click here:</u>  For healthy, economical and easy recipes, follow the link or QR code: 



**In person classes,
call or email**



CALENDARIO

de Educación de Salud



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Los centros y oficinas de salud de NEVHC permanecerán cerrados con motivo de la celebración del Día del Trabajo. 	2 Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.	3 Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Bilingüe EN PERSONA <u>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</u> (Abierto para todos) 11am–12:30pm Inglés ZOOM 	4 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA <u>¡Jovenes En Forma!</u> 5–6pm Bilingüe ZOOM	5 Sabado, Septiembre 6  Taller de Jardin 8:30–9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
8 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10–11am Inglés ZOOM Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org	9 <u>Control de Asma</u> Español  <u>Food Smarts</u> Inglés & Español  <u>Se Necesita un Pueblo</u> Inglés & Español  <u>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</u> Inglés & Español 	10 Food Smarts Taller de nutrición para adultos 10–11am Español ZOOM <u>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</u> (Abierto para todos) 11am–12:30pm Español ZOOM	11 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA <u>¡Jovenes En Forma!</u> 5–6pm Bilingüe ZOOM	12 Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
15	16 <u>Control de Asma</u> Español 3-5pm ZOOM <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd., San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA	17 <u>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</u> NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Español EN PERSONA <u>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</u> (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	18 <u>Controle su Presion</u> 10:30am LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA <u>¡Jovenes En Forma!</u> 5-6pm Bilingüe ZOOM	19  <u>Distribución de Frutas y Verduras</u> 10am Sun Valley Health Center 7223 Fair Ave. Sun Valley Bilingüe EN PERSONA
22	23 <u>Comité Asesor de Pacientes y Familiares</u> 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd., San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA 30 <u>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</u> NEVHC San Fernando Health Center 1600 San Fernando Rd., San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA	24  <u>Distribución de Frutas y Verduras</u> 10am Vaughn Family & Community Center 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA <u>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</u> NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Español EN PERSONA <u>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC</u> (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM <u>Food Smarts</u> Taller de nutrición para adultos 3-4pm Español ZOOM <u>Se Necesita un Pueblo</u> Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM	25 <u>Controle su Presion</u> 10:30am LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA <u>¡Jovenes En Forma!</u> 5-6pm Bilingüe ZOOM	26 <u>Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR:</u>  <u>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases::</u> 



**Clases presenciales,
llame o envíe un correo electrónico.**

