

Health Education CALENDAR

October 2025



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.		1 Diabetes Self-Management <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Spanish IN PERSON It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	2 Blood Pressure Control 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingual IN PERSON	3
6	7 Blood Pressure Control 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingual IN PERSON National Diabetes Prevention Program <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON	8 Diabetes Self-Management <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Spanish IN PERSON It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	9 Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM	10



**In person classes,
call or email**

Asthma Control
Spanish



It Takes a Village
English



Resiliency Workshop
English



WIC Virtual Breastfeeding Support Group
English & Spanish



Health Education Department
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Follow us on Facebook, X,
Instagram and YouTube



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
13	14 Blood Pressure Control 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingual IN PERSON National Diabetes Prevention Program <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON	15 Diabetes Self-Management <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Spanish IN PERSON It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	16 Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM	17  Produce Distribution 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingual IN PERSON
20	21 Blood Pressure Control 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingual IN PERSON Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM National Diabetes Prevention Program <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON	22 It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	23 Resiliency Workshop 10 - 11:30am English ZOOM Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM	24  Produce Distribution 10am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingual IN PERSON
27	28 Patient & Family Advisory Committee 10:30-11:30am Bilingual ZOOM Blood Pressure Control 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingual IN PERSON National Diabetes Prevention Program <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Spanish IN PERSON	29 It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to everyone) 11am-12:30pm English ZOOM	30 Resiliency Workshop 10 - 11:30am English ZOOM Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM	31 For online calendar and class flyers, click here or scan QR Code: 

For healthy, economical and easy recipes, follow the link or QR code:



In person classes,
call or email



CALENDARIO

de Educación de Salud



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. Las plazas son limitadas y se reservan por orden de llegada.		1 Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Español EN PERSONA Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	2 Controle su Presion 10:30am <u>LA Care & Blue Shield Promise Community Resource Center</u> 7868 Van Nuys Blvd., Panorama City Bilingüe EN PERSONA	3
6	7 Controle su Presion 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingüe EN PERSONA Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA	8 Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Español EN PERSONA Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM	9 iJovenes En Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM	10



Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico.

Control de Asma
Español



Se Necesita un Pueblo
Inglés



Taller de Resiliencia
Inglés



Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC
Inglés - Español



Departamento de Educación para la Salud
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Síguenos en Facebook, X, Instagram and YouTube

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13	14 Controle su Presion 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingüe EN PERSONA Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA	15 Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima 10-11:30am Español EN PERSONA Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC 11am-12:30pm Inglés ZOOM	16 <u>¡Jovenes En Forma!</u> 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM	17  Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingüe EN PERSONA
20	21 Controle su Presion 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingüe EN PERSONA Control de Asma Spanish 3-5pm ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA	22 Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Español ZOOM	23 Taller de Resiliencia 10 - 11:30am Inglés ZOOM <u>¡Jovenes En Forma!</u> 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM	24  Distribución de Frutas y Verduras 10am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima Bilingüe EN PERSONA
27	28 <u>Comité Asesor de Pacientes y Familiares</u> 10:30-11:30am Bilingüe ZOOM Controle su Presion 10am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Bilingüe EN PERSONA Programa Nacional de Prevención de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 3:30 - 4:30pm Español EN PERSONA	29 Se Necesita un Pueblo Un grupo de apoyo virtual para la maternidad visita médica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto para todos) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	30 Taller de Resiliencia 10 - 11:30am Inglés ZOOM <u>¡Jovenes En Forma!</u> 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM	31 <u>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases:</u> 

Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR:



Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico.



Departamento de Educación para la Salud
(818) 270-9508
HealthEd@NEVHC.org



Síguenos en Facebook, X, Instagram and YouTube



Northeast Valley Health Corporation
a californiahalth center



PATIENT AND COMMUNITY WELLNESS

Financiado por USDA SNAP, un proveedor de igualdad de oportunidades. Visite www.CalFreshHealthyLiving.org para obtener consejos saludables