



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.	All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.	Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.		Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org
Blood Pressure Control Diabetes Self Mgt Natl Diabetes Prevention Program 	3 Asthma Control English 3-5pm ZOOM Blood Pressure Control Bilingual 10-11am ZOOM	4 Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM 	5 Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM 	6
9	10 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am ZOOM	11 Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM 	12 Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM 	13 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita
16 All NEVHC clinics and offices will be closed on Monday, February 16 for President's Day.	17 Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM Blood Pressure Control Bilingual 10-11am ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish First session - In Person Remaining sessions - ZOOM	18 Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM In person classes, call or email	19	20 Produce Distribution 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
23 For class flyers, click here : 	24 Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM	25 Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM	26 Kids Fit! 4:30-5:30pm Bilingual ZOOM 	27 For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code:





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes															
Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada. Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.																			
Controle su Presion  Clase de Manejo Personal de la Diabetes  Programa Nacional Prevención de Diabetes 	3 Control de Asma 3-5pm Inglés ZOOM  Controle su Presion 10-11am Bilingual ZOOM	4 Clase de Manejo Personal de la Diabetes 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Inglés ZOOM 	5 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	6	9	10 Controle su Presion 10-11am Bilingual ZOOM	11 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM 	12 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	13 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita 	16  Todas las clínicas y oficinas de NEVHC permanecerán cerradas por el Día de Los Presidentes.	17 Control de Asma 3-5pm Español ZOOM  Controle su Presion 10-11am Bilingual ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Spanish Primera sesión - EN PERSONA Sesiones restantes - ZOOM	18 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM  Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico	19	20 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima 	23 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 	24 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM	25 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM	26 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	27 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 
9	10 Controle su Presion 10-11am Bilingual ZOOM	11 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM 	12 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	13 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita 	16  Todas las clínicas y oficinas de NEVHC permanecerán cerradas por el Día de Los Presidentes.	17 Control de Asma 3-5pm Español ZOOM  Controle su Presion 10-11am Bilingual ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Spanish Primera sesión - EN PERSONA Sesiones restantes - ZOOM	18 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM  Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico	19	20 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima 	23 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 	24 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM	25 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM	26 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	27 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 					
16  Todas las clínicas y oficinas de NEVHC permanecerán cerradas por el Día de Los Presidentes.	17 Control de Asma 3-5pm Español ZOOM  Controle su Presion 10-11am Bilingual ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Spanish Primera sesión - EN PERSONA Sesiones restantes - ZOOM	18 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM  Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico	19	20 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima 	23 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 	24 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM	25 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM	26 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	27 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 										
23 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 	24 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM	25 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am ZOOM	26 ¡Jovenes en Forma! 4:30-5:30pm Bilingüe ZOOM 	27 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 															

