

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Programs listed in green and are available to all NEVHC patients and are covered by health plans.</p>	<p>All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.</p>	<p>Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.</p>		<p>Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org</p>
<p>2</p> <p>Diabetes Self Mgt </p> <p>Natl Diabetes Prevention Program </p>	<p>3</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>4</p> <p>Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM </p>	<p>5</p> <p>Kids Fit! 4-5 pm Bilingual ZOOM </p>	<p>6</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>11</p> <p>Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM </p>	<p>12</p> <p>Kids Fit! 4-5 pm Bilingual ZOOM </p>	<p>13 </p> <p>Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>Asthma Control  Spanish 3-5pm ZOOM</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish First session - IN PERSON Remaining sessions - ZOOM</p>	<p>18</p> <p>Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM</p>	<p>19</p> <p>Kids Fit! 4-5 pm Bilingual ZOOM </p>	<p>20 </p> <p>Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys</p>
<p>23</p> <p>For class flyers, click here: </p>	<p>24</p> <p>Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM</p> <p>National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>25</p> <p>Diabetes Self Management Education English 10-11:30am ZOOM</p>	<p>26</p> <p>Kids Fit! 4-5 pm Bilingual ZOOM </p>	<p>27</p> <p>For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code: </p>

 **In person classes, call or email**



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Los programas que aparecen en **verde** están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en **azul** y **púrpura** son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada. Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.

<p>3</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</p>  <p>Programa Nacional Prevención de la Diabetes</p> 	<p>3</p> <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</p> <p>3:30-4:30pm Español ZOOM</p>	<p>4</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</p> <p>10-11:30am Inglés ZOOM</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC)</p> <p>11am-12:30pm Inglés ZOOM</p> 	<p>5</p> <p>iJovenes en Forma!</p> <p>4-5pm Bilingüe ZOOM</p> 	<p>6</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</p> <p>3:30-4:30pm Español ZOOM</p>	<p>11</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</p> <p>Inglés 10-11:30am ZOOM</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC)</p> <p>11am-12:30pm Español ZOOM</p> 	<p>12</p> <p>iJovenes en Forma!</p> <p>4-5pm Bilingüe ZOOM</p> 	<p>13</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd. San Fernando</p> 
<p>16</p>	<p>17</p> <p>Control de Asma</p> <p>3-5pm Español ZOOM</p>  <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</p> <p>3:30-4:30pm Español Primera sesión - EN PERSONA Sesiones restantes - ZOOM</p>	<p>18</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</p> <p>Inglés 10-11:30am ZOOM</p> 	<p>19</p> <p>iJovenes en Forma!</p> <p>4-5pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>20</p> <p>Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd., Van Nuys</p> 
<p>23</p> <p>Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR:</p> 	<p>24</p> <p>Comité Asesor de Pacientes y Familiares</p> <p>10:30am-12pm Bilingüe ZOOM</p> <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes</p> <p>3:30-4:30pm Español ZOOM</p>	<p>25</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes</p> <p>Inglés 10-11:30am ZOOM</p>	<p>26</p> <p>iJovenes en Forma!</p> <p>4-5pm Bilingüe ZOOM</p> 	<p>27</p> <p>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases:</p> 

Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico