











Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 In person classes, call or email		<p>Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.</p> <p>Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.</p>		1
4	5 Blood Pressure Control 10-11am NEVHC Pacoima Health Center 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingual IN PERSON	6 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM Diabetes Self Management Education <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish 10-11:30am WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM	7	8 Produce Distribution 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
11 For class flyers, click here: 	12 Asthma Control English 3-5pm ZOOM 	13 Diabetes Self Management Education <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish 10-11:30am It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	14	15 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando
18	19 Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM 	20 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Diabetes Self Management Education <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish 10-11:30am	21	22 For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code: 
25 ALL NEVHC clinics & offices will be closed today for Memorial Day.	26 Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM	27 Diabetes Self Management Education <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish 10-11:30am	28	29 Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico</p>		<p>Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC.</p> <p>Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada.</p>		1
4	<p>5 Controle su Presion 10-11am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd., Pacoima Bilingüe EN PERSONA</p>	<p>6 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys</p> <p>Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español 10-11:30am EN PERSONA</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Inglés ZOOM</p>	7	<p>8 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima</p>
<p>11 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases:</p> 	<p>12 Control de Asma Inglés 3-5pm ZOOM</p> 	<p>13 Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español 10-11:30am EN PERSONA</p> <p>Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM</p> <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM</p>	14	<p>15 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando</p>
18	<p>19 Control de Asma Español 3-5pm ZOOM</p> 	<p>20 Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita</p> <p>Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español 10-11:30am EN PERSONA</p>	21	<p>22 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR:</p> 
<p>25 Todas las clínicas y oficinas de NEVHC permanecerán cerradas hoy con motivo del Memorial Day.</p>	<p>26 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>27 Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español 10-11:30am EN PERSONA</p>	<p>28 & 29 Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.</p>	

