









Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
--------	---------	-----------	----------	--------












Programs listed in **green** are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in **blue** and **purple** are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.

Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.

<p>1 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish 6/1 Session - IN PERSON <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Remaining sessions - ZOOM</p>	<p>2</p> <div style="text-align: center;">  In person classes, call or email </div>	<p>3 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys</p> <p>Diabetes Self Management Education <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish 10-11:30am</p> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM</p>	<p>4</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>Asthma Control Spanish</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Kids Fit! Bilingual</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;"> <p>Resiliency Workshop English</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>WIC Virtual Breastfeeding Support Group English & Spanish</p>  </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>National Diabetes Prevention Program Spanish</p>  </div>	
<p>8 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>		<p>10 WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>11</p>	<p>12 Produce Distribution 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave. Pacoima</p>
<p>15 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>16 Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM</p>	<p>17 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita</p>	<p>18 Resiliency Workshop 10-11:30am English ZOOM</p> <p>Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM</p>	<p>19 Produce Distribution 9:30am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando</p>
<p>22 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>23 Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM</p>	<p>24</p>	<p>25 Resiliency Workshop 10-11:30am English ZOOM</p> <p>Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM</p>	<p>26 Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org</p>
<p>29 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm Spanish ZOOM</p>	<p>30</p>	<p>For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code:</p> 		<p>For class flyers, click here:</p> 

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
-------	--------	-----------	--------	---------

Los programas que aparecen en **verde** están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en **azul** y **púrpura** son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada.

<p>1 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español 6/1 Sesión - EN PERSONA <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Sesiones restantes - ZOOM</p>	<p>2</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico</p>	<p>3 Distribución de Frutas y Verduras  9:30am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys Clase de Manejo Personal de la Diabetes <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español 10-11:30am Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Inglés ZOOM</p>	<p>4</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>Control de Asma Español</p>  <p>Taller de Resiliencia Inglés</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>Jovenes en Forma! Bilingüe</p>  <p>Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Inglés & Español</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>Programa Nacional de Prevención de la Diabetes Español</p>  </div> </div>	
<p>8 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p>		<p>10 Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM</p>	<p>11</p>	<p>12  Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave. Pacoima</p>
<p>15 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p>	<p>16 Control de Asma Español 3-5pm ZOOM</p>	<p>17  Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita</p>	<p>18 Taller de Resiliencia 10-11:30am Inglés ZOOM Jovenes en Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>19  Distribución de Frutas y Verduras 9:30am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando</p>
<p>22 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p>	<p>23 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>24</p>	<p>25 Taller de Resiliencia 10-11:30am Inglés ZOOM Jovenes en Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM</p>	<p>26 Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.</p>
<p>29 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Español ZOOM</p>	<p>30</p>	<p>Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR:</p> 	<p>Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases:</p> 