

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 Asthma Control English 	4 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Asthma Control English 3-5pm ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group English & Spanish 	5 Produce Distribution 9am  <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM	6 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English 8/6 Session - IN PERSON <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Remaining sessions - ZOOM It Takes a Village English 	7 Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC. Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.
10 Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org	11 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Asthma Control Spanish 	12 Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM	13 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English ZOOM National Diabetes Prevention Program English 	14  Produce Distribution 9am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
17 For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code: 	18 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM	19  Produce Distribution 9am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita	20 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English ZOOM  In person classes, call or email	21  Produce Distribution 9am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando
24 For class flyers, click here : 	25 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM	26 Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita	27 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English ZOOM	28





Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 <u>Control de Asma</u> Inglés 	4 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Control de Asma Inglés 3-5pm ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Inglés & Español 	5 Distribución de Frutas y Verduras 9am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	6 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés 8/6 Sesión - EN PERSONA <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Sesiones restantes - ZOOM Se Necesita un Pueblo Inglés 	7 Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada.
10 Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.	11 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Control de Asma Español 	12 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM	13 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes Inglés 	14 Distribución de Frutas y Verduras 9am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
17 Para recetas sanas, económicas y fáciles, <u>siga el enlace</u> o el código QR: 	18 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM	19 Distribución de Frutas y Verduras 9am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita	20 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés ZOOM  Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico	21 Distribución de Frutas y Verduras 9am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando
24 Haga <u>click aquí</u> para acceder a los folletos de las clases: 	25 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM	26 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita	27 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés ZOOM	28

