

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis. Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org	1 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley <u>WIC Virtual Breastfeeding Support Group</u> English & Spanish 	2 Produce Distribution 9am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys Diabetes Self Management Education English 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish IN PERSON <u>National Diabetes Prevention Program</u> English 	3 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English <u>Resiliency Workshop</u> English 	4 Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC.
7 NEVHC Health Centers & Offices are closed in observance of Labor Day. 	8	9 WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish IN PERSON	10 Resiliency Workshop 10-11:30am English ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm 9/10 Session - IN PERSON <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Other sessions - ZOOM	11 Produce Distribution 9am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
14 For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code: 	15 Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM <u>Asthma Control</u> Spanish 	16 Produce Distribution 9am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish IN PERSON	17 Resiliency Workshop 10-11:30am English ZOOM National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English ZOOM	18 Produce Distribution 9am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando
21 For class flyers, click here: 	22 Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM	23 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish IN PERSON	24 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm English ZOOM	25 
28	29	30 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Spanish IN PERSON	In person classes, call or email	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad.	1 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC Sun Valley Health Center</u> 7223 Fair Ave. Sun Valley Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC Inglés & Español 	2 Distribución de Frutas y Verduras  gam <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys Clase de Manejo Personal de la Diabetes Inglés 10-11:30am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita EN PERSONA Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español EN PERSONA	3 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes Inglés  Taller de Resiliencia Inglés 	4 Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada. Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.
7 Los centros y oficinas de salud de NEVHC permanecerán cerrados con motivo de la celebración del Día del Trabajo. 	8 Asthma Control Español 	9 Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español EN PERSONA	10 Taller de Resiliencia 10-11:30am Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm 9/10 Sesione - EN PERSONA <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Sesiones restantes -ZOOM	11  Distribución de Frutas y Verduras gam <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave., Pacoima
14 Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 	15 Control de Asma Español 3-5pm ZOOM	16  Distribución de Frutas y Verduras gam <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español EN PERSONA	17 Taller de Resiliencia 10-11:30am Inglés ZOOM Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés ZOOM	18  Distribución de Frutas y Verduras gam <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando
21 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 	22 Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM	23 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español EN PERSONA	24 Programa Nacional de Prevención de la Diabetes 3:30-4:30pm Inglés ZOOM	25  Clases presenciales, llame o envíe un correo electrónico
28 	29	30 National Diabetes Prevention Program 3:30-4:30pm <u>NEVHC San Fernando Health Center</u>, 1600 San Fernando Rd, San Fernando Español EN PERSONA		