

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Programs listed in green are available to all NEVHC patients and are covered by health plans. All programs listed in blue and purple are free and open to the community. They are sponsored by CalFresh Healthy Living or WIC. Classes may be re-scheduled, cancelled or modified without prior notice. Class space is limited, and is on a first-come, first-served basis.				
Class invitation links will be sent via e-mail upon registering, or you can call 818.270.9508 or email us: HealthEd@NEVHC.org.		For healthy, easy & economical recipes, follow the link or QR code: 	1 Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM	Asthma Control Spanish  Kids Fit! Bilingual  It Takes a Village English  WIC Virtual Breastfeeding Support Group English & Spanish 
5	6 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando	7 Produce Distribution 9am <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm English ZOOM 	8 Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM	
12	13 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando	14 It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd, Pacoima, CA 91331 WIC Virtual Breastfeeding Support Group (Open to WIC participants & NEVHC patients) 11am-12:30pm Spanish ZOOM 	15 Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM	16 Produce Distribution 9am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando 
19	20 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Asthma Control Spanish 3-5pm ZOOM	21 Produce Distribution 9am <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd, Pacoima, CA 91331 It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM 	22 Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM	23 Produce Distribution 9am <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave. Pacoima 
26	27 Blood Pressure Control Bilingual 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Patient & Family Advisory Committee 10:30am-12pm Bilingual ZOOM	28 Diabetes Self Management Education Spanish 10-11:30am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd, Pacoima, CA 91331 It Takes a Village A virtual motherhood postpartum support group 10-11:30am English ZOOM	29 Kids Fit! 3:30-4:30 pm Bilingual ZOOM	30 For class flyers, click here: 



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Los programas que aparecen en verde están disponibles para todos los pacientes de NEVHC y están cubiertos por los planes de salud. Todos los programas que aparecen en azul y púrpura son gratuitos y están abiertos a la comunidad. Están patrocinados por CalFresh Healthy Living o WIC. Las clases pueden ser reprogramadas, canceladas o modificadas sin previo aviso. El cupo es limitado y se asigna por orden de llegada.				
Los enlaces de invitación a la clase se enviarán por correo electrónico tras la inscripción, o bien puede llamar al 818.270.9508 o enviarnos un correo electrónico a: HealthEd@NEVHC.org.		Para recetas sanas, económicas y fáciles, siga el enlace o el código QR: 	1 iJovenes En Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM	Control de Asma Español  iJovenes En Forma! Bilingual 
5	6 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando	7 Distribución de Frutas y Verduras gam <u>NEVHC Van Nuys Pediatric Health Center</u> 7138 Van Nuys Blvd, Van Nuys Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Inglés ZOOM	8 iJovenes En Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM	Control de Asma Español  iJovenes En Forma! Bilingual 
12	13 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando	14 Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd, Pacoima, CA 91331 Grupo Virtual de Apoyo a la Lactancia Materna de WIC (Abierto a participantes del WIC y pacientes de NEVHC) 11am-12:30pm Español ZOOM	15 iJovenes En Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM	16 Distribución de Frutas y Verduras gam <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando
19	20 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Control de Asma Español 3-5pm ZOOM	21 Distribución de Frutas y Verduras gam <u>NEVHC Newhall Health Center</u> 23413 Lyons Ave, Santa Clarita Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd, Pacoima, CA 91331 Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM	22 iJovenes En Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM	23 Distribución de Frutas y Verduras gam <u>Vaughn Family & Community Center</u> 11201 Herrick Ave. Pacoima
26	27 Controle su Presion Bilingüe 10-11am <u>NEVHC San Fernando Health Center</u> 1600 San Fernando Rd, San Fernando Comité Asesor de Pacientes y Familiares 10:30am-12pm Bilingüe ZOOM	28 Clase de Manejo Personal de la Diabetes Español 10-11:30am <u>NEVHC Pacoima Health Center</u> 12756 Van Nuys Blvd, Pacoima, CA 91331 Se Necesita un Pueblo Grupo virtual de apoyo para maternidad posparto-visita medica compartida 10-11:30am Inglés ZOOM	29 iJovenes En Forma! 3:30-4:30 pm Bilingüe ZOOM	30 Haga clic aquí para acceder a los folletos de las clases: 

